



## USOS TERAPÉUTICOS DEL ROMERO

Saira Zulema Quintero Fraire<sup>1</sup>, Alma Cristina Alvarado Romero<sup>1</sup>, Jessica García Soriano<sup>1</sup>, Blanca Patricia Lazalde Ramos<sup>1</sup>, Irma Elizabeth Gonzáles Curiel<sup>1</sup>, Viridiana Montellano Palomar<sup>1</sup> y Sol María Quirarte<sup>1</sup>

<sup>1</sup> UAZ. borrewitha@live.com.mx

**Introducción.** El Romero (*Rosmarinus officinalis*) es una planta mediterránea que ha sido cultivada en todo el mundo rica en principios activos utilizada como terapia alternativa en diversas patologías. En México el Romero se utiliza como planta medicinal en los estados de Guerrero, Hidalgo, Jalisco, Michoacán, México, Morelos, Oaxaca, Puebla, Sonora, Tlaxcala, y Veracruz.

**Objetivo.** Realizar una revisión bibliográfica de los usos farmacológicos de *Rosmarinus officinalis*.

**Metodología.** Se realizó una búsqueda extensiva en las bases de datos: PubMed, Scielo, Google, Medline, EBSCO y Elsevier, con las palabras claves, Romero, *Rosmarinus officinalis*, usos terapéuticos, hipoglucemiante, hipolipemiante, antioxidante, hepatoprotector, anti-inflamatorio, cáncer, diabetes, obesidad, hipertensión, antitrombótico, anti-esclerótico, antiespasmódico y antidepresivo.

**Conclusión.** De acuerdo a la revisión bibliográfica realizada, *Rosmarinus Officinalis* tiene un amplio uso terapéutico en diferentes padecimientos. El mayor número de publicaciones refieren su efecto hipoglucemiante e hipolipemiante, seguido de su efecto antioxidante, hepatoprotector y anti-inflamatorio, por lo cual dicha planta puede ser considerada como terapia alternativo en estos padecimientos.