



EFICACIA DE UN PROGRAMA DE INTERVENCIÓN NARRATIVA EN MUJERES QUE HAN VIVIDO ABUSO SEXUAL INFANTIL (ASI)

YAZMÍN ALEJANDRA QUINTERO-HERNÁNDEZ¹, Vicente Beltrán Campos¹ y Patricia Andrade Campos²

1 Universidad de Guanajuato, 2 [Facultad de Psicología, Unam]. jessaminey@yahoo.com

El estudio evaluó un programa de intervención dirigido a mujeres con experiencias de abuso sexual infantil. El programa consta de 11 sesiones individuales basadas en estrategias del modelo de terapia narrativa, el cual ha sido utilizado para transformar el significado de las historias de vida y los efectos derivados de éstas.

La evaluación se realizó mediante una entrevista semi-estructurada diseñada específicamente para fines de este estudio, con el objetivo principal de identificar los sentimientos y auto concepto. Las participantes fueron 11 mujeres con experiencias de abuso sexual infantil. La entrevista se aplicó antes de iniciar el programa de intervención y posterior a la finalización de éste. Las entrevistas fueron audio grabadas, transcritas y analizadas mediante un análisis temático por categorías.

Se encontraron cambios positivos, los más evidentes fueron en la imagen que tenían de sí mismas y en la presencia de sentimientos de culpa y vergüenza; en menor medida se encontraron cambios en algunas de sus relaciones actuales y en la percepción de éstas.

El programa de intervención resultó ser efectivo por lo que es importante considerar el uso de las estrategias narrativas en el tratamiento de este tipo de problemáticas.