



## **FACTORES QUE INFLUYEN EN EL DESARROLLO BIO-PSICOSOCIAL EN LA ADOLESCENCIA EN AMBIENTE RURAL Y URBANO**

Escarly Yarelli Villegas Rueda<sup>1</sup>, Jesús Adrian Zarco Flores<sup>2</sup>, Imelda Mejía Villalobos<sup>2</sup> y Roberto González Gúzman<sup>2</sup>

1 Instituto Universitario Interamericano Progresá., 2 Instituto Universitario Interamericano Progresá.  
escarly\_ivg@yahoo.com.mx

Presentamos algunos factores biológicos, psicológicos y sociales que influyen en el adolescente contemporáneo. El adolescente está continuamente en busca de identidad, además de estar en una etapa de cambios físicos y mentales intensos. Su comportamiento se desarrolla en función de la influencia externa y su necesidad de aceptación de los demás, lo que los lleva a ser fácilmente manipulados por distintos grupos sociales. En este trabajo nos enfocamos en la explosividad adolescente que se observa principalmente como actitud violenta en una etapa de cambios rápidos y de gran magnitud. Nos enfocamos en el aspecto bio-psicosocial, como ayudar al adolescente a tener un entendimiento del cambio neurológico-anatómico que sufre él y su grupo social cercano para que sea capaz de desenvolverse socialmente y desarrollar a largo plazo aptitudes sociales maduras para que sea capaz de vivir sano, estable e independiente. Para lograr diseñar una estrategia completa, usaremos las tres fases de la adolescencia: temprana, media y tardía. El desarrollo biológico implica los cambios físicos, el desarrollo psicosocial es el resultado de la interacción de las etapas previas, relacionado con la parte de los cambios hormonales. Mostramos las diferencias bio-psicosociales derivadas del ambiente urbano y rural; así como del nivel socioeconómico, tipo de cultura y educacional. Sin embargo, también encontramos características comunes en ambiente urbano y rural. En conjunto logramos tener los rangos de edad en que las etapas temprana, media y tardía comienzan.