



SEGUIMIENTO FARMACOTERAPÉUTICO A PACIENTE CON PROBLEMAS DE ANSIEDAD: MÉTODO DÁDER

Evelin Janet Ponce Arano¹, Ana Laura Martínez Amador¹, Roxana Mendoza Toxtle¹ y Emma Virginia Herrera Huerta¹

¹ Facultad de Ciencias Químicas, Universidad Veracruzana. evelinjanet@live.com.mx

Introducción: La atención farmacéutica es un concepto innovador en la práctica de farmacia, establece que todos los profesionales sanitarios deben asumir la responsabilidad de los resultados de la farmacoterapia en sus pacientes. El método Dáder se basa en la obtención del historial farmacoterapéutico del paciente con la finalidad de conocer los problemas de salud que presenta y los medicamentos que utiliza.

Objetivo: Brindar un Seguimiento Farmacoterapéutico a paciente con problemas de ansiedad.

Metodología: Estudio de tipo prospectivo, longitudinal y observacional, del periodo de agosto-diciembre del 2016. Se empleó el método Dáder de seguimiento farmacoterapéutico a paciente de 46 años, utilizando los documentos y procesos correspondientes para brindar el servicio. Las consideraciones éticas fueron dadas a conocer y aceptadas.

Resultados: Con base a los datos obtenidos en las entrevistas realizadas, al análisis minucioso de la información, y a las consultas bibliográficas efectuadas se obtuvo que el paciente es farmacodependiente; tomando como base la clasificación de los tipos de farmacodependencia existentes se clasificó al paciente como dependiente físico y neuroadaptativo. Tomando en cuenta la información obtenida en las entrevistas, la cual mostró que el paciente había pasado un extenso tiempo con el mismo ansiolítico y que además estaba sometido a diversas situaciones de estrés, se le hicieron recomendaciones higiénico-dietéticas.

Conclusión: En general el seguimiento farmacoterapéutico mejora el uso efectivo de los medicamentos, y en este trabajo se pudo ver reflejada la eficacia de su uso en la salud del paciente.