



ANÁLISIS DE LABORATORIO CLÍNICO DE RUTINA EN ESTUDIANTES DE LA SIERRA NORTE DE PUEBLA

MARTHA ALICIA SALGADO JUÁREZ ¹, MAYRA MARGARITA LUNA JUAREZ¹ y KARINA SOTO TELLEZ¹

¹ Benemérita Universidad Autónoma de Puebla. malicia.64@hotmail.com

RESUMEN: Actualmente diversas poblaciones carecen de programas de salud, sobre todo aquellas que se encuentran en zonas rurales, teniendo como consecuencia que los habitantes desconozcan el estado de salud en el que se encuentran. El realizar estudios de laboratorio clínico de rutina es importante para prevenir diversas alteraciones que afectan no solo a personas mayores sino también a jóvenes. El objetivo del presente estudio es evaluar el estado metabólico en jóvenes entre 15 y 18 años mediante análisis de laboratorio clínico a un bachillerato ubicado en la Sierra Norte de Puebla. De los resultados el 51% fueron hombres y 49% mujeres, se detectó sobrepeso en 29% de la población, 6% obesidad grado I, 20% presión arterial elevada, glucosa y colesterol total 3 % con valores alterados y 6% en triglicéridos. La citometría hemática no reportó anomalías. Es de suma importancia realizar estudios para detectar a jóvenes con riesgo a desarrollar síndrome metabólico o Diabetes Tipo II, en los últimos años la ADA, OMS y IDF reportan que en el mundo hay más de 387 millones de personas con diabetes y para 2040 esta cifra habrá aumentado hasta alcanzar 642 millones.¹ En México se encuentra entre las primeras causas de muerte, lo cual representa un gasto socioeconómico muy elevado, por las complicaciones que esta genera y que la mayoría de las personas desconocen tenerla.²

1. Federación Internacional de Diabetes (2015). Atlas de la diabetes de la FID. Séptima edición.

2. Rosas Guzmán J., Calles J. Consenso de Prediabetes. Documento de Posición de la Asociación Latinoamericana de Diabetes (ALAD). Recuperado el 3 de enero de 2017 de <http://www.alad-latinoamerica.org/DOCConsenso/PREDIABETES.pdf>