



□ DETECCIÓN DE RIESGO DE ECV Y DMT2 EN TRABAJADORES EN LA PRÓXIMA DÉCADA □

María Guadalupe López Sandoval¹, MÓNICA BEATRIZ GONZÁLEZ GUTIÉRREZ¹, CINTHYA SATURNINO BONILLA¹, CINTHYA ARACELI LEÓN CAMERO¹, MARÍA DE LOS ÁNGELES GODÍNEZ RODRÍGUEZ¹ y YANEL ROCÍO FUENTES GONZÁLEZ¹

1 Facultad de Estudios Superiores Iztacala, UNAM. mglopez_01@hotmail.com

Objetivo: Determinar el nivel de riesgo que tienen los trabajadores de una industria alimenticia mayores de 40 años, de desarrollar Enfermedad Cardiovascular y Diabetes Mellitus tipo 2 en los próximos diez años **Metodología:** Estudio prospectivo, observacional, transversal y descriptivo, en una población de 106 trabajadores administrativos. Previo consentimiento informado, se registró: peso, talla, circunferencia de cintura, presión arterial, valores de glucosa y colesterol en ayunas; se utilizó la Calculadora de Riesgo Cardiovascular de la OPS que estima la probabilidad de desarrollar una enfermedad cardiovascular relevante, como infarto de miocardio, angina de pecho, accidente cerebrovascular, en diez años, y la de riesgo de diabetes a desarrollar en la próxima década. **Resultados:** El riesgo de desarrollar DM T2 fue del 26% moderado, 29% alto y 5% muy alto. El 99% de los trabajadores obtuvieron un riesgo bajo de desarrollar enfermedad cardiovascular y 1% riesgo moderado. **Discusión:** Con base al estudio realizado por M. López (2012), que aplicó el Test Findrisc, encontró que el 44.5% de la población se encuentra en riesgo alto de desarrollar Diabetes Mellitus T2; en nuestra investigación los resultados que se obtuvieron reflejan una cifra menor a la de M.López, con un 29% de riesgo alto de desarrollar DMT2. El riesgo cardiovascular moderado que presenta la población estudiada es del 1%.

Palabras clave: Diabetes Mellitus tipo 2, factores de riesgo, Enfermedad Cardiovascular, trabajadores.