



CORELACIÓN ENTRE EL DETERIORO COGNITIVO Y ESTADO NUTRICIONAL EN DOS POBLACIONES DE ADULTOS MAYORES DEL ESTADO DE VERACRUZ

Minerva Hernández Lozano¹, Alejandra Guadalupe Alcázar Ramos¹, Marcos Efraín Becerra Hernández², Marcos F. Ocaña Sánchez³, María Azucena Mendoza Fernández¹ y Emilio Jesús Arrona Santiago⁴

1 Facultad de Q.F.B. Xalapa, 2 Universidad de Chalcatongo, Tlaxiaco, Oaxaca., 3 Instituto de Neuroetología, 4 Facultad de Ciencias Químicas. minehernandez@uv.mx

El deterioro cognitivo del adulto mayor se atribuye principalmente a factores genéticos, culturales y nutricionales. Aunque hay investigaciones que abordan diversos aspectos nutricios del geronte en Veracruz, escasas las correlacionan con su estado cognitivo. Nuestro objetivo fue explorar la relación entre el deterioro cognitivo y la nutrición en pacientes de la tercera edad. Se realizó un estudio exploratorio transversal en dos poblaciones de adultos mayores a 65 años (n=10), sin impedimento motriz ni sensorial o enfermedades crónicas neurodegenerativas. El deterioro cognitivo se determinó mediante el test MOCA y el estado nutricional con antropometría/ estudios bioquímicos. Los datos se analizaron mediante t-Student y la prueba exacta de Fisher. 13% de participantes manifestó deterioro leve y 10% síndrome demencial. 48% tuvo un IMC normal, mientras que 52% sarcopenia y valores elevados de grasa corporal, aunados a 84% de baja masa muscular. El análisis bioquímico reveló 19% de adultos con anemia, 13% con desnutrición proteica y 52% con dislipidemias. Se halló una correlación positiva entre el estado nutricional y el deterioro cognitivo, donde el sobrepeso, anemias y sarcopenia lo favorecen. En conclusión, a pesar de no apreciarse déficit cognitivo grave en los participantes, se manifestó un estado nutricional alterado que podría condicionarlo en próximos años. Agradecemos al Hospital Regional "Dr. Luis F. Nachón" por contribuir al estudio bioquímico.