



Prevalencia de riesgo cardiovascular y síndrome metabólico en mujeres perimenopáusicas y menopáusicas que acuden al Hospital Civil de Guadalajara

Alma Elizabeth Rojas Romero¹, Brenda Paulina Martínez Rocha¹, Beatriz Venegas Ruiz¹, Beatriz Adriana Herrera Guadalupe¹, Jaime Eduardo Guzmán Pantoja¹, Yolanda Díaz Burke¹ y Claudia Elena González Sandoval¹

¹ Departamento de Farmacobiología, CUCEI, Universidad de Guadalajara. almarojas30@hotmail.com

El aumento de la prevalencia de factores de riesgo cardiovascular y síndrome metabólico en la mujer, sobre todo en la menopausia, está incrementando la frecuencia de trastornos cardíacos y del sistema cardiovascular en la población femenina. El mayor sobrepeso y/o obesidad en la mujer se produce frecuentemente durante la menopausia, se asocia a un cambio en la distribución de la grasa corporal y un aumento del riesgo de hipertensión arterial, dislipidemias y resistencia a la insulina. **Objetivo.** Determinar la prevalencia de riesgo cardiovascular y síndrome metabólico en mujeres perimenopáusicas y menopáusicas que acuden al Hospital Civil de Guadalajara. **Metodología.** Se realizó un estudio prospectivo y transversal en 200 mujeres, con solicitud de colesterol total, HDL, LDL, triglicéridos, glucosa y estradiol. Se les tomaron las medidas de peso y altura (para calcular el IMC), se midió la circunferencia abdominal y la presión arterial. Las muestras de suero fueron procesadas en el equipo BECKMAN COULTER. Para el análisis estadístico se utilizó la base de datos SPSS17. **Resultados.** La prevalencia en la población de estudio fue del 33% (66). El grupo etario con mayor frecuencia fue de 41 a 50 años 37.5% (75); participaron 101 (50.5%) mujeres perimenopáusicas y 99 (49.5%) mujeres menopáusicas teniendo mayor frecuencia de riesgo cardiovascular las mujeres menopáusicas con 28% (56) y mayor frecuencia de SM en las menopáusicas con 25.5% (51). Hubo una prevalencia de hipoestrogenismo de 51.5% (103). La clasificación con base al IMC más frecuente fue sobrepeso con 42% (84). **Conclusiones.** La presencia de factores de riesgo como el sobrepeso, hipertensión arterial, perímetro abdominal elevado, diabetes mellitus, dislipidemias y deficiencia estrogénica intervienen de forma significativa para la presencia de riesgo cardiovascular y SM en la etapa adulta y menopáusicas. Se recomienda un monitoreo constante de niveles de lípidos, glucosa y estógenos.