



Asociación de obesidad abdominal con dislipidemia aterogénica en una población joven aparentemente sana

Rosario Lizette Uvalle Navarro¹, Claudia Verónica Mederos Torres², Yolanda Díaz Burke², Claudia Elena González Sandoval², Rocio Ivette López Roa², Óscar Kevin Reyes Maldonado² y Stephany Zermeño Zúñiga²

1 U DE G, 2 Departamento de Farmacobiología, CUCEI, Universidad de Guadalajara. rlun_uvalle@hotmail.com

Asociación de obesidad abdominal con dislipidemia aterogénica R. Uvalle Navarro¹, C. Mederos Torres¹, Y. Díaz Burke¹, C. González Sandoval¹, R. López Roa¹, A. Tapia Aguayo², K. Reyes Maldonado¹, S. Zermeño Zúñiga¹. 1Departamento de Farmacobiología. CUCEI. Universidad de Guadalajara. (rlun_uvalle@hotmail.com) 2Posgrado en Ciencias Médicas. Universidad de Colima.

Introducción: La dislipidemia aterogénica es una alteración lipídica y lipoproteica asociada a un riesgo cardiovascular elevado y caracterizada por la asociación de c-HDL bajo, triglicéridos (TG) elevados y alta proporción de partículas LDL pequeñas y densas. La hipertrigliceridemia viene asociada a factores de riesgo de enfermedad cardiovascular como son: diabetes mellitus, síndrome metabólico, obesidad (obesidad visceral), resistencia a la insulina e hipertensión. Para el diagnóstico de obesidad se utilizó la circunferencia de cintura, esto debido a que se ha demostrado que es un buen predictor de acumulación de grasa visceral. **Objetivo:** Describir la relación entre dislipidemia aterogénica y obesidad abdominal. **Materiales y Métodos:** Se reclutaron un total de 90 estudiantes del CUCEI, quienes cumplieran con los parámetros de inclusión, se tomaron medidas antropométricas con una cinta métrica según la técnica estandarizada para la medida de circunferencia abdominal y se procedió a tomar una muestra sanguínea, se determinaron los parámetros bioquímicos en un equipo vitros DT60II. **Resultados:** De los 90 estudiantes el 50% fueron mujeres, se observó una prevalencia del 63% de obesidad abdominal, y el 20% presentó dislipidemia aterogénica. Se compararon los niveles de TG, HDL y LDL, resultando que aquellos estudiantes con obesidad abdominal tenían niveles de TG y LDL más elevados que los demás, siendo de significancia estadística solamente los de TG. Por otro lado, los niveles de HDL fueron mayores significativamente en estudiantes sin obesidad. **Conclusiones:** Los estudiantes con obesidad abdominal presentaron un perfil aterogénico, resultando la obesidad abdominal como un buen predictor de riesgo cardiovascular.