



Estudiantes universitarios del área de la salud con presencia de estrés académico, Pachuca, Hidalgo.

Claudia Teresa Solano Perez¹, Rocío Vargas Bravo¹, Luis Eduardo Castillo López¹ y Rosario Barrera Galvez¹

¹ Instituto de Ciencias de la Salud. claudia_solano@uaeh.edu.mx

Actualmente, el estrés en jóvenes estudiantes es un problema de Salud Pública que, además del cambio en el estado de ánimo implica consecuencias como la deserción escolar y el bajo rendimiento académico. Estudiar la presencia de estrés en universitarios permitirá disminuir y prevenir su presencia. **Objetivo.**- Identificar el nivel de estrés presente en estudiantes del Instituto de Ciencias de la Salud en la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo. **Metodología.**- estudio transversal no experimental, en estudiantes elegidos por muestreo polietápico estratificado según carrera; se midieron intervalos de confianza y Ji cuadrada para la significancia estadística; desde la teoría, los resultados se analizaron a partir de la psicología positiva y de la salud. **Resultados.**- se encontró 80% de estrés académico presente en los encuestados ($\chi=2.07$; IC=2.02-2.12). **Conclusiones.**- Ser estudiante universitario del área de la salud en Hidalgo, dejó ver la presencia de bajo estrés académico en el grupo de encuestados. Es importante seguir investigando.

Palabras clave: estrés académico; elementos estresores, universitarios.