



Sobrepeso y obesidad y su relación con la resistencia a la insulina en población joven como factor de riesgo cardiometabólico

Yolanda Díaz Burke¹, Claudia Elena González Sandoval¹, Eunice Medina Díaz¹, Xochitl Marquez Flores¹, Perla Alina Sanchez Mosqueda¹, José Naim León Casillas¹ y Adrian Flores López¹

1 Centro Universitario de Ciencias Exactas e Ingeniería. ydiazb@prodigy.net.mx

Antecedentes: La obesidad es un problema de salud a nivel mundial y principal factor de riesgo modificable para el desarrollo de enfermedades crónico no transmisible como la diabetes mellitus y enfermedades cardiovasculares. El exceso de peso corporal es un proceso gradual que suele iniciarse en la infancia y adolescencia a partir de un desequilibrio entre la ingesta y el gasto energético, es una enfermedad progresiva que causa una deficiencia en la sensibilidad y producción de insulina. **Objetivo:** Determinar el sobrepeso y obesidad en relación con la resistencia a la insulina como factor de riesgo cardiometabólico. **Metodología:** Estudio transversal. Para calcular el IMC se pesaron a los estudiantes en una balanza TANITA y para la talla, un escalímetro. Para la determinación de glucosa e insulina, se tomo una muestra sanguínea. La glucosa se determinó en un equipo Vitros DT60 II, mientras que para la insulina se utilizó el método RIA. **Resultados:** Se tomaron un total de 164 estudiantes. Se encontró que tanto el IMC como el índice HOMA aumentaron conforme aumenta la edad **Conclusiones:** Encontramos que existen diferencias estadísticamente significativas al comparar el indice HOMA en voluntarios con sobrepeso vs. Voluntarios con obesidad.