



Prevalencia de factores asociados a riesgo cardiometabólico en Universitarios

Claudia Verónica Mederos Torres¹, Yolanda Díaz Burke¹, Claudia Elena González Sandoval¹, Eunice Medina Díaz¹, Bryan Gerardo RamírezVillalaz¹, Andrea Lizeth Tapia Aguayo² y Rosario Uvalle Navarro¹

1 Departamento de Farmacobiología, CUCEI, Universidad de Guadalajara, 2 Doctorado en Ciencias Médicas CUIB-Universidad de Colima. clau.280791@gmail.com

Antecedentes: El impacto de factores de riesgo individuales está bien establecido y mejora la predicción del riesgo cardiovascular, en décadas pasadas se ha apreciado un énfasis creciente en el tratamiento del riesgo cardiovascular global, el cual requiere la evaluación y tratamiento, ya que estudios epidemiológicos a gran escala han evidenciado que estos tienen un efecto sinérgico, más que aditivo, sobre el riesgo cardiovascular total. **Objetivo:** Determinar la prevalencia de factores asociados a riesgo cardiometabólico. **Metodología:** Estudio transversal descriptivo. Para el análisis de muestra se utilizó un autoanalizador de química seca System Vitros con el que se determinaron los parámetros bioquímicos y balanza Tanita TBF-300A para determinar parámetros antropométricos. Para la estadística descriptiva se utilizó Excel. **Resultados:** Se reclutaron un total de 1012 estudiantes, en un periodo de 2012-2016. Se observó que los estilos de vida no saludables como alcoholismo y sedentarismo presentaron una prevalencia elevada 71% y 74% respectivamente. Existió una prevalencia de sobrepeso y obesidad combinada del 37%. Mientras que de los parámetros bioquímicos un HDL bajo fue el que presentó la mayor prevalencia con 47%. **Conclusiones:** Se observó que a pesar de ser estudiantes aparentemente sanos presentan una elevada prevalencia de algunos factores de riesgo cardiometabólico.