



ESTRÉS, DESGASTE OCUPACIONAL Y ATENCIÓN SELECTIVA EN ENFERMERAS QUE TRABAJAN EN EL ÁMBITO HOSPITALARIO (Resultados preliminares)

Francisco Javier Chávez Torres¹, José María De la Roca Chiapas², Froylán Israel Albarrán Tamayo³ y Leticia Chacón Gutiérrez³

1 Maestría en Investigación Clínica, Universidad de Guanajuato, 2 Departamento de Psicología, Universidad de Guanajuato, 3 Universidad de la Salle Bajío, A. C.. fjcht3@gmail.com

El ambiente laboral y la sobrecarga de trabajo generan un desgaste físico y mental, ocasionando estrés constante, fatiga crónica, y alteraciones en procesos cognitivos, generando fallas que nos podrían parecer imposibles de cometer¹.

El presente trabajo de investigación se adentra en los correlatos entre el nivel de estrés, desgaste ocupacional y el desempeño en una tarea de atención selectiva, de enfermeras que laboran en el ámbito hospitalario, se estudiará a la totalidad de enfermeras de un hospital público del municipio de León Guanajuato que cumplan con los criterios de inclusión, por el momento se han obtenido muestras de 16 enfermeras, a las que se les tomó una porción de cabello para analizar niveles de cortisol, posteriormente se aplicaron test psicológicos para evaluar estrés y desgaste ocupacional, y finalmente se aplicó una prueba de atención selectiva, en la que se analizaron los aciertos, tiempos de reacción y falsos positivos.

Se ha descrito un tiempo de reacción medio de 476 milisegundos y en cuanto al estrés, 2 enfermeras presentan puntajes elevados, mientras que diez obtuvieron puntajes representativos de un Desgaste Ocupacional, sigue la aplicación de instrumentos y se ha terminado de estandarizar el procedimiento para la extracción de cortisol de la muestra de cabello.

1. Yuan, Y., Leung, A., Duan, H., Zhang, L., Zhang, K., Wu, J. & Qin, Shaozheng. (2016). The effects of long-term stress on neural dynamics of working memory processing: An investigation using ERP. *ScientificReports*. Consultado en <http://dx.doi.org/10.1038/srep23217>

2. Pearlman, B. & Hartman, E. (1982). Burnout: summary and future research. *Human relations*, 35(4), 283-305.