



SÍNTOMAS PSÍQUICOS DEBIDO AL USO DEL TELÉFONO CELULAR

Dulce María Guillén Cadena¹, Norma Ivette Beltrán Lugo¹, Betsy Flores Atilano¹, Gladis Patricia Aristizábal Hoyos¹, Alexandra Garduño Magaña¹ y Vianey Reyes García¹

1 FES Iztacala, UNAM. dulce1414@hotmail.com

Introducción: El teléfono celular es un instrumento tecnológico versátil, accesible y atractivo para la población en general, principalmente para los jóvenes, cuyo uso implica el riesgo de abuso y un comportamiento adictivo. La obsesión por la tecnología es una realidad en el mundo moderno y puede considerarse como un factor estresante, el cuál se manifiesta a través de diversos síntomas de la psíquicos antes que somáticos, por ello los especialistas han catalogado algunas variaciones de este padecimiento como: nomofobia al miedo irracional a no tener consigo el teléfono celular, la portatilitis que son molestias y dolores musculares por usar y cargar portátiles en exceso, y la adicción a internet.

Objetivo: determinar la existencia de síntomas psíquicos derivados al uso del teléfono celular.

Metodología: cuantitativa, descriptiva, correlacional y transversal, se aplicó el instrumento MPPUS, a 75 estudiantes de enfermería; el análisis de datos se realizó a través del software IBM SPSS versión 21.0.

Resultados: Las mujeres son las usuarias más asiduas, siendo la aplicación de whatsapp la más utilizada; los síntomas psíquicos radican en el pensamiento sobre el teléfono celular, malestar cuando no se obtiene respuesta inmediata a un mensaje o llamada y preocupación ante la falta del teléfono celular.

Discusión: los síntomas psíquicos son más prevalentes porque el desarrollo patológico se precisa más profundamente en la mente, en este estudio se evidencia una correlación lineal directamente proporcional con la sintomatología psíquica.

Conclusión: Según el modelo de sistemas de Neuman, es apreciable que lo estresante como el “uso” empieza a generar un grado de reacción representado por los síntomas psíquicos, que en este estudio están presentes, prediciendo que incrementarán conforme se exponga a un mayor tiempo de uso.