



VIVENCIAS SOCIALES DE PERSONAS CON DIABETES MELLITUS

DULCE MARÍA GUILLÉN CADENA¹, BETSY FLORES ATILANO², GLADIS PATRICIA ARISTIZABAL HOYOS³, NORMA IVETTE BELTRÁN LUGO² y ALEXANDRA GARDUÑO MAGAÑA²

1 UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO, 2 Universidad Nacional Autónoma de México, 3 FES Iztacala. dulce1414@hotmail.com

Introducción: Según la OMS, aproximadamente 347 millones de personas padecen Diabetes Mellitus; en 2030, será la séptima causa de muerte, incrementándose más del 50% en la próxima década a nivel global. La enfermedad crónica representa un evento perturbador con afecciones permanentes a la vida cotidiana, generando rupturas críticas en la auto-estructura del individuo. El personal de salud y las relaciones sociales en general son fuentes importantes de apoyo fungiendo como mediadores psicosociales de adaptación y de mantenimiento de la salud para quien padece DM.

Objetivo: Describir las vivencias que experimentan a nivel social las personas con Diabetes Mellitus.

Metodología: Estudio cualitativo con enfoque fenomenológico; la recolección de datos por entrevista semi-estructurada, observación participante y notas de campo; se empleó una guía de preguntas relacionadas al tema.

Hallazgos: Tres categorías: 1) Interacción con el personal sanitario: las experiencias positivas están relacionadas con la empatía percibida por los pacientes en función de haberse sentido atendidos y tomados en cuenta, lo cual les permite sentirse “afortunados”; 2) Viviendo en sociedad: el aumento de las destrezas para mejorar las experiencias de cuidado de la enfermedad, permite mostrar en el individuo el potencial que tiene para enfrentar cualquier situación social mediante el autocontrol para permitirse una inmersión en sus redes sociales sin descuidar su salud; y 3) Vivencias laborales: discriminación por padecer DM, incluso en entrevistas previas a la incorporación, siendo limitante para sentirse productivo y sociabilizar en el entorno laboral.

Conclusión: El entorno social es determinante durante el proceso de adaptación y aceptación de la DM; quienes la padecen reclaman un trato más humano, cálido y ético por parte del personal sanitario; el desarrollo del capital social genera paulatinamente una marcada independencia resultante del empoderamiento por aprendizajes adquiridos al convivir en sociedad y vivir con el padecimiento en cualquier ámbito; familiar, social, laboral, etc.