



## APROXIMACIÓN TEÓRICA A LA REPRESENTACIÓN SOCIAL DE LOS FACTORES SOCIOECONÓMICOS QUE PREDISPONEN SARCOPENIA EN ADULTOS MAYORES

Anabel Martínez Durán<sup>1</sup>, María de los Ángeles Maya Martínez<sup>1</sup>, Omar Ernesto Terán Varela<sup>1</sup> y Donovan Casas Patiño<sup>1</sup>  
1 Centro Universitario UAEM Amecameca. annibl\_md@hotmail.com

### RESUMEN

**Introducción:** En un país de ingresos bajos como México, los apoyos institucionales como la seguridad social o la cobertura de servicios de salud son escasos, además de que a los ahora adultos mayores les faltó acceso a recursos financieros durante su juventud, con los que pudieron haber acumulado fondos para enfrentar la vejez. El factor socioeconómico es importante en la predisposición a la sarcopenia, de este factor depende la calidad y la cantidad de alimentos que consume, el recurso económico que dispone para un gimnasio, suplementos a base de aminoácidos de cadena ramificada, ropa deportiva entre otros. Cada adulto mayor debe mantener una red social la cual le brinde una identidad social, apoyo emocional, ayuda material e información. **Objetivo:** Identificar los componentes de la representación social de los factores socioeconómicos que predisponen sarcopenia en adultos mayores. **Metodología:** Estudio descriptivo - analítico, entrevista semiestructurada, muestra a conveniencia. **Resultados:** subcategorías y categorías: medios por los que recibe un ingreso económico, Ingreso económico, vivienda, Redes sociales. **Conclusiones:** el factor socioeconómico es el de mayor impacto para la prevención de sarcopenia, de este depende la alimentación así como el poder realizar ejercicio de resistencia y la información que brinda sus redes sociales. Sin embargo no todos los adultos mayores les favorece este factor, algunos no cuentan con una pensión, el apoyo económico de programas no subsidia sus necesidades o urgencias médicas, las despensas no están orientadas a cubrir sus demandas calórico proteicas que requieren y no existe un programa de actividad física orientado a este grupo.