



FACTORES PSICOSOCIALES RELACIONADOS CON EL DESEO DE DISMINUIR EL PESO CORPORAL, EN MUJERES UNIVERSITARIAS DE 18 A 25 AÑOS.

Ana María González Ponce¹, Flor Garza Vargas¹, José Antonio Hernández Contreras¹, Jessica Isabel Rodríguez Martínez¹ y Laura Cobos Vivaldo¹

1 Universidad del Papaloapan. anamariaggp25@hotmail.com

La escuela y los amigos ejercen influencia en las creencias y en las prácticas relacionadas con la alimentación a través de la elección y el consumo de alimentos¹.

Objetivo: explorar la asociación entre el deseo de tener menor peso corporal al actual, con aspectos psicosociales como la compañía y el lugar donde se consumen los alimentos. Material y métodos: estudio descriptivo en una muestra de 208 mujeres universitarias. Se utilizó un cuestionario autoaplicado previamente validado y adaptado de Pardo A. et al., 2004². Se calculó X^2 de Pearson y el RR, para medir la relación entre la frecuencia del deseo de tener menor peso corporal y comer en la escuela; así como la frecuencia de comer con amigos y/o personas con sobrepeso u obesidad, con un error tipo I (α) de 0.05, y con $p < 0.05$ se consideró significativa. Resultados: Existe 1.4 (IC 95%; 0.88- 2.23) veces más riesgo que las mujeres quieran bajar de peso si comen en la escuela con amigos, en comparación con las que no comen con amigos en la escuela. La frecuencia en el querer bajar de peso está asociada a comer en compañía de personas con sobrepeso u obesidad ($X^2= 12.81$)

¹ Osorio-Murillo, Olga; Amaya-Rey, María Consuelo del Pilar La alimentación de los adolescentes: el lugar y la compañía determinan las prácticas alimentarias Aquichan, vol. 11, núm. 2, agosto, 2011, pp. 199-216

² Pardo A. et al. (2004). Desarrollo de un cuestionario para la valoración y cuantificación de los hábitos de vida relacionados con el sobrepeso y la obesidad. Nutrición Hospitalaria 19 (2), pp. 099-109.