



## □DETECCIÓN DE MALNUTRICIÓN EN PACIENTES GERIÁTRICOS HOSPITALIZADOS, CON HIPERTENSIÓN ARTERIAL SISTÉMICA□

Migna Isabel Rodríguez Almaraz<sup>1</sup>, Fátima del Muro Casas<sup>2</sup> y JUAN CARLOS MEDRANO RODRIGUEZ<sup>2</sup>

1 Universidad Dínamo de América, 2 Universidad Autónoma de Zacatecas. mikrdz94@gmail.com

**Introducción.** El objetivo principal fue detectar el nivel de malnutrición en pacientes geriátricos hospitalizados, diagnosticados con hipertensión arterial sistémica, en el Hospital Centro Médico la Salud, Aguascalientes, México.

**Teoría.** La malnutrición es un desorden nutricional que puede ser de cuatro distintas formas: sobrealimentación, desnutrición, deficiencia dietética y malnutrición secundaria. La hipertensión arterial es la elevación continua y sostenida de las cifras tensionales diastólicas y/o sistólicas, se inicia generalmente en la edad productiva, acorta la esperanza de vida e incrementa el riesgo de una calidad de vida precaria.

**Parte experimental.** Se realizó un estudio observacional, descriptivo, prospectivo y transversal. La muestra fue de 80 pacientes en el servicio de hospitalización, con al menos 24 horas de tratamiento y con sospecha de algún nivel de malnutrición; se evaluó a los pacientes a través de un cribado nutricional referido por la MNA (mini nutritional assessment) que consta de 18 ítems.

**Resultados.** Del 100 % de los pacientes 50% son masculinos y el resto son femeninos; la moda en nuestra población recae en los 65 años, manejando una edad máxima de 90 años. Se detectó que el 33.7% de la población femenina desconoce que mantiene una malnutrición de forma moderada al igual que el 36.2% de la población masculina. Al continuar con el análisis se mantiene un porcentaje elevado en el rubro de IMC (índice de masa corporal) mayor de 23, el cual se maneja para referir el sobrepeso, se detectaron, en el género femenino un porcentaje del 36.2% mientras que el género masculino oscila en 23.7%.

**Conclusión.** La población longeva se mantiene malnutrida inclinándose hacia el sobrepeso, siendo el origen de orden multifactorial.