



ASOCIACIÓN DEL ÍNDICE CINTURA TALLA CON DATOS PERINATALES, INDICADORES ANTROPOMÉTRICOS Y LÍPIDOS SÉRICOS EN ADOLESCENTES.

María Montserrat López Ortiz¹ y Fernando Rodríguez Villalón¹

¹ Universidad de Guanajuato. montse_dan@hotmail.com

El índice cintura talla (ICT) ha ganado amplia atención como un predictor significativo más sensible que el índice de masa corporal (IMC) en la detección de riesgo cardiometabólico en niños y adolescentes. La obesidad materna, como factor perinatal se encuentra relacionada con el desarrollo de enfermedades en etapa pediátrica y adulta. Este trabajo evaluó la asociación del ICT con datos perinatales, indicadores antropométricos y lípidos séricos en adolescentes. Se desarrolló un estudio tipo analítico de relación, observacional, transversal y retrospectivo en una muestra de 97 adolescentes en una escuela Telesecundaria de la ciudad de León Guanajuato; durante el período de septiembre y octubre 2016. Se incluyeron hombres y mujeres sanos, con edad entre 12 y 15 años; quienes fueron evaluados antropométricamente, se les tomó muestra de sangre para determinar lípidos séricos y se les aplicó una encuesta de datos perinatales. Se aplicó chi-cuadrada y regresión lineal para el análisis. Los adolescentes de este estudio presentaron diferentes indicadores de riesgo cardiometabólico: 40.2% presentan sobrepeso y obesidad, mientras que el 27.8% de la muestra presenta $ICT \geq 0.5$ correspondiente a riesgo cardiometabólico (sin diferencia por sexo), presentan también valores limítrofes y altos en sus niveles de triglicéridos (46.4%) y niveles bajos de C-HDL (97.9%). Se encontraron asociaciones positivas entre ICT con peso, IMC y triglicéridos; y una asociación negativa entre ICT y niveles de C-HDL (lipoproteínas de alta densidad). No hubo asociación entre las variables perinatales IMC pregestacional y ganancia de peso durante el embarazo con ICT de los adolescentes evaluados en este estudio. *Agradecimiento: Apoyo a la incorporación de Nuevos PTC 2015.