



## MOMENTO ACTUAL EN INICIO DE LA SEXUALIDAD EN ADOLESCENTES

Maria del Rosario Lopez Villegas<sup>1</sup>, Miguel Angel Enriquez Guerra<sup>1</sup>, Jesus Antonio Valdez Garcia<sup>1</sup>, Patricia Saldaña Nieto<sup>1</sup> y Victor Manuel Gutierrez Lopez<sup>2</sup>

1 Benemérita Universidad Autónoma de Puebla, 2 Instituto de Enlaces Educativos. marosariolv@hotmail.com

De los problemas medico-sociales más importantes que afectan a la juventud al inicio de su sexualidad son embarazo no deseado y enfermedades de transmisión sexual, que podrían solucionarse con el uso correcto de métodos anticonceptivos. Si bien muchos de estos métodos son conocidos por adolescentes, no son utilizados por falta de información adecuada. Se realizó un estudio descriptivo, transversal, con 152 estudiantes de educación media superior.

Al momento de presente trabajo habían iniciado vida sexual el 26.3% de mujeres y 46% hombres, con una media de 16 años. El inicio más temprano en las mujeres fue de 14 años, y en los hombres a los 13 años. Sobre el método anticonceptivo utilizado 80% de ellas se protegió la primera vez con Preservativo; 20% no lo hizo y culminó en embarazo no deseado a los 16 años. De los hombres 68.5% se protegió la primera vez, con preservativo y un 31.5% no lo hizo, en base a esto se observó que la mayoría de adolescentes están teniendo conciencia en el uso de anticonceptivos. Si bien tienen información, aun existen tabúes sobre la sexualidad y anticoncepción que se marco en sus respuestas.

Podemos concluir que en los hombres existe más promiscuidad que en las mujeres, y que estas optan más por cuidarse en su primer relación sexual. El método anticonceptivo más utilizado por esta población es el condón. Los métodos anticonceptivos naturales son menos conocidos. Existe incremento en uso erróneo de la pastilla del día siguiente como método anticonceptivo.