



## COMPARACIÓN DE HÁBITOS ALIMENTARIOS, ÍNDICE DE MASA CORPORAL Y ACTIVIDAD FÍSICA ENTRE ESTUDIANTES DE NUTRICIÓN DE DOS REGIONES GEOGRÁFICAS DE MÉXICO.

GABRIELA CASTILLO FRÍAS<sup>1</sup> y MARÍA MONTSERRAT LÓPEZ ORTIZ<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Universidad de Guanajuato. gaby10nu@hotmail.com

Gabriela Castillo Frías<sup>1</sup>, María Montserrat López Ortiz<sup>1</sup>. <sup>1</sup>Departamento de Medicina y Nutrición. División de Ciencias de la Salud. Campus León. Universidad de Guanajuato. montse\_dan@hotmail.com

**Introducción:** Actualmente la literatura describe disímiles resultados en cuanto a la conducta alimentaria de los profesionales de la nutrición. Nuestro objetivo fue comparar los hábitos alimentarios, el índice de masa corporal y la actividad física entre estudiantes de nutrición de dos regiones geográficas de México.

**Material y Métodos:** Estudio observacional, comparativo, transversal. Se realizó la adaptación y validación, al español mexicano, de un cuestionario de [Hábitos alimentarios]; dicho cuestionario se aplicó en dos regiones geográficas: centro y norte. Se determinó el IMC y la actividad física. El análisis fue con prueba chi-cuadrada; T de student y regresión lineal.

**Resultados:** Se obtuvo un cuestionario de hábitos alimentarios, con adaptación de vocabulario y validación de contenido y de cara, para población mexicana. El cuestionario se aplicó a 80 alumnos en región centro (Guanajuato) y 75 en región norte (Zacatecas). En el norte obtuvieron puntuaciones más altas en el factor [ejercicio físico] ( $p=0.048$ ). La distribución del IMC fue similar en las dos regiones: normopeso (67.5% Guanajuato y 68% Zacatecas). En el centro, se identificó asociación significativa límite, entre el factor [bienestar psicológico] y el IMC ( $p=0.059$ ). Los alumnos de la región norte mantienen niveles de actividad física más [altos] ( $p=0.006$ ).

**Conclusiones:** Se identificaron conductas practicadas de manera más saludable en ambas regiones: [bienestar psicológico], [ejercicio físico] y [consumo de alcohol]. Y conductas practicadas de manera menos saludable: [alimentación saludable], [conocimiento y control] y [contenido calórico]. La mayor parte de los estudiantes se encuentran en normopeso. Los estudiantes de la región norte mantienen niveles de actividad física más [altos].