



COMPONENTES DE SÍNDROME METABÓLICO EN ESTUDIANTES CON ANTECEDENTES HEREDO FAMILIARES DE DIABETES

Silvia Elian De la Torre Aguilera ¹, Laura Sierra López ¹, Guillermo Miguel Contreras Palma², Rosa Maria Guerra Davila¹, Eleuterio Campos Hernandez³ y Adakatia Armenta-Solis¹

1 Facultad de Medicina, 2 Escuela Superior de Odontología, 3 Escuela Superior de Ciencias Naturales.
elii.04@hotmail.com

La diabetes mellitus tipo 2 (DM2) es una enfermedad metabólica multifactorial con grado variable de predisposición hereditaria y originada por exposición a factores ambientales. La presencia de antecedentes de DM2 en familiares de primera y segunda línea, se presenta en 74 -100% de los jóvenes con DM2. Los datos de la ENSANUT 2012 identifican a 6.4 millones de adultos mexicanos con diabetes, 9.2% de los adultos en México. Con el propósito de relacionar los AHF de DM con el sobrepeso, obesidad, hipertensión, alteraciones de la glucemia y de los lípidos en estudiantes de la Facultad de Medicina de la UAGro se llevó a cabo un estudio transversal en 92 estudiantes con AHF de DM2. Se obtuvieron signos vitales, somatometría y se integró una historia clínica completa con análisis metabólico en sangre periférica (ADA 2014). Los principales hallazgos comprenden, 6.52% de síndrome metabólico (5 hombres (10.87%) y 1 mujer (2.17 %)); obesidad abdominal en 22 (23.91%); el HDL colesterol disminuido (62%), hipertensión en 2 (2.7%) estudiantes y 3 (3.3%) con hiperglicemia. La mitad de los estudiantes presentaron AHF de diabetes en ambos padres y parientes de segunda línea. La prevalencia de síndrome metabólico fue menor a la reportada por ENSANUT 2012 de 15.8% en jóvenes de 17-24 años, sin embargo el AHF de DM2 en estos estudiantes nos obliga a fomentar el autocuidado y atender los componentes de SM que ya presentan.

* Agradecimientos: SEP-PROFOCIES, CA115-UAGro: Enfermedades Crónicas, CA175-UAGro: Epidemiología y Diagnóstico Clínico