



PERCEPCIÓN DE RIESGO, DETECCIÓN DE INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL Y PROMOCIÓN DE AUTOCUIDADO EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS.

Blanca Flor Ríos Gómez¹ y Adakatia Armenta Solis¹

¹ Universidad Autónoma de Guerrero. blanquiux22@gmail.com

Las ITS son infecciones clínicamente diversas respecto a la sintomatología, de etiología variable y la peculiaridad epidemiológica de adquirirse por vía sexual. En México, las ITS ocupan los cinco primeros lugares de demanda de consulta de primer nivel de atención y son de las diez primeras causas de morbilidad general en adultos. Aún sin ser esta, la única vía de transmisión, dejan secuelas en el sistema reproductor femenino y masculino, y efectos psicológicos negativos en la sexualidad y la autoestima. Con el propósito de conocer la percepción de riesgo, cultura de autocuidado y detección de enfermedades de transmisión sexual en estudiantes universitarios de 18 a 25 años de edad se llevó a cabo un estudio mixto, el cual consideró tres etapas: la primera se realizó a través de una investigación transversal mediante la aplicación de un cuestionario estructurado, la segunda y tercera etapa a través de análisis cualitativo mediante intervención por medio de conferencia, aplicación de cuestionarios y participación de la población de estudio, 134 estudiantes. Los principales hallazgos comprenden, 56% de las mujeres inició su vida sexual a los 17 años, 68% de los hombres a los 16 años, 93% conocen de ITS y 90% conocen sobre métodos anticonceptivos, aunque solo 50% de los alumnos refirieron usar preservativo, lo cual demuestra falta de una cultura de autocuidado. En 28% de estudiantes se detectó una ITS, predominando en mujeres, candidiasis y en hombres, gonorrea, el 47% percibe solo un riesgo bajo de contraer una ITS. Es necesario realizar intervenciones educativas para mejorar la percepción de riesgo y la necesidad de autocuidado.