



EFECTOS ANTIOXIDANTES DE PLANTAS MEDICINALES. REVISION BIBLOGRAFICA

Francisco Manuel Orozco-Montes¹, Manuel López-Rodríguez¹, Sergio Gutiérrez-Castellano¹, Christian Cortes-Rojo¹, Aaron Vázquez-Hernández² y Bertha Fenton-Navarro¹

1 Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo, 2 Instituto Mexicano del Seguro Social.
forozcom18@hotmail.com

El uso de plantas medicinales se ha descrito desde las culturas prehispánicas, el interés en el estudio de los componentes de plantas medicinales se debe a que amplía el campo de conocimiento de los beneficios, prevención y efectos de las plantas medicinales. En diversas enfermedades crónico degenerativas como la diabetes mellitus, la artritis, el asma y carcinomas, existe un estado pro oxidante mediado por una concentración elevada de especies reactivas de oxígeno (ROS) como el peróxido de hidrogeno, el radical superóxido y radical hidroxilo. Estas moléculas son inestables y a nivel celular provocan daño a macromoléculas como lípidos, proteínas y el ADN, además de que generan apoptosis celular. Una medida para contrarrestar el efecto negativo de los radicales libres, son los antioxidantes. **Objetivo:** Realizar una revisión bibliográfica de los efectos antioxidantes de plantas medicinales. **Resultados:** Diversos estudios muestran que las plantas contienen fitocompuestos que son producidos en el metabolismo secundario y presentan capacidad antioxidante. Algunos de los compuestos antioxidantes descritos son los polifenoles, flavonoides, lignanos, estilbenos y taninos. Tienen la capacidad de eliminar ROS, participar como agentes reductores o donadores de hidrogeno, estas acciones favorecen un estado antioxidante y fortalecen el sistema de defensa antioxidante del organismo, resultando en una disminución del daño oxidativo. **Conclusión:** Las plantas medicinales contienen antioxidantes que conduce a la prolongación la vida celular y a mejorar el estado de salud.

Palabras clave: Antioxidantes, Plantas medicinales