



DETERMINACION DE ZINC, COBRE Y CROMO EN PRODUCTOS NATURALES PARA EL CONTROL DE LA DIABETES MELLITUS

Ismael Soto Lopez¹, Mónica Cruz Hernández¹, Nereida Solano Ramírez¹, Lidia Meléndez Balbuena¹, Alejandra Castro Lino¹ y Guadalupe López Olivares¹

¹ Benemérita Universidad Autónoma de Puebla. issolo2015@yahoo.com

La diabetes es un padecimiento que presenta una sintomatología que se caracteriza por poliuria, polidipsia, polifagia y pérdida de peso, todos ellos derivados de la hiperglucemia; es la condición en la que el cuerpo no procesa adecuadamente los alimentos para su uso como energía. La mayoría de los alimentos que comemos se convierten en glucosa o azúcar, para que nuestros cuerpos lo utilicen como energía.

A través de la orina se pierde agua, e iones como Na⁺, K⁺, Zn⁺², etc. siendo este desequilibrio el causante en la mayoría de los casos de desmineralización y deshidratación, causando el aumento de sed y de hambre (polifagia) que da la necesidad de ingesta de líquidos (polidipsia), y como consecuencia el aumento de orina (poliuria). Con la pérdida de minerales se desencadena una serie de alteraciones en el metabolismo de la glucosa, debido a que iones como zinc, cobre y cromo son los cofactores de enzimas y proteínas de transporte.

Es necesario buscar fuentes naturales para la obtención de zinc, cobre y cromo, en este trabajo se seleccionaron para el análisis al nopal, ajo, cebolla, canela y guayaba.