ESTUDIO ETNOFARMACOLÓGICO DE Russelia equisetiformis, EN EL EJIDO LIMÓN CHIQUITO, CAZONES DE HERRERA, VERACRUZ.

Catalina Machuca Rodríguez[1], Ernesto Mendoza Vallejo[1] y Pedro Hernández Ramírez[1]

1 FES Zaragoza, UNAM. catalina.machuca@gmail.com

Russelia equisetiformis, es una planta medicinal conocida con el nombre vernáculo de “cola de caballo”, perteneciente a la familia de las Scrophulariaceae; originaria de Centroamérica su distribución abarca el estado de Veracruz. Entre sus propiedades medicinales destacan, la desinflamatoria, su actividad contra el cáncer, así como de manera notable en enfermedades renales.
El presente estudio está enfocado al uso medicinal de esta planta en la comunidad Totonaca del Ejido Limón Chiquito, Cazones de Herrera, Veracruz (20° 40’ 44.4’’ N, 97° 16’ 43.5’’ O a 15 msnm).
Especímenes de “cola de caballo” fueron colectados el 22 de abril del 2014, en la Congregación Limón Chiquito. Encontrando que la especie está distribuida en áreas de vegetación asociadas a parcelas, bosque tropical subcaducifolio perturbado, así como en huertos familiares.
Se realizaron entrevistas que cubren los siguientes puntos, parte de la planta utilizada, forma de preparación, frecuencia de uso, forma de administración, dosis empleada y padecimiento.
Los resultados muestran que un 34% de la población entrevistada la utiliza para el mal de orín, 33% contra la diabetes, 13% le atribuye propiedades desinflamatorias y contra el cáncer, y un 7% considera que posee propiedades contra la tuberculosis.
Las principales partes empleadas en la preparación de la infusión son con un 29% la planta completa, en un 23% las ramas, con un 18% están las ramas y hojas y en un menor porcentaje 12% las hojas y las flores.
La forma de preparación solo contempla 2 formas una de ellas es como agua de uso durante todo el día y la otra manera de tomarlo es en forma de te en la noche antes de dormir. El tiempo de tratamiento es muy variable va desde 2 semanas hasta un año.