



EL ROL DE LOS ABUELOS COMO FIGURA DE APEGO SUBSIDIARIA DE LOS NIETOS

MARÍA DE LOS ÁNGELES MAYA MARTÍNEZ¹, Anabel Martínez Durán¹ y Oscar Donovan Casas Patiño¹

¹ UAEM. angelesmm_3@hotmail.com

Introducción: Una de las transformaciones importantes es el envejecimiento de la población, situación que implica que los abuelos sobrevivan durante más años al nacimiento de sus nietos; **Objetivo:** explicar el rol de cuidador subsidiario de nietos en una población urbana del Estado de México. **Metodología** estudio hermenéutico interpretativo. **Desarrollo:** la mayoría de los adultos tienen vivos a sus padres, tendencia que va en aumento por el incremento del promedio de vida, esta situación fomenta cambios en las relaciones establecidas entre padres, hijos y nietos; los hijos incluyen a sus padres como apoyo sustancial de su familia y es de esta forma que surge el rol de cuidador subsidiario de los nietos. Las necesidades de atención de los nietos va en aumento debido a: la incorporación de la mujer al mercado laboral, el incremento de familias monoparentales, la escasez de recursos con los que cuentan las parejas como alternativas de cuidado para los niños. Estos cambios en la familia y en la sociedad colocan al abuelo como el cuidador natural para el nieto, pero ¿cómo viven ellos esta experiencia?, se utilizó la entrevista semiestructurada a adultos mayores que cuidaban a sus nietos. **Resultados:** El tiempo destinado al cuidado del nieto osciló entre 3 y 8 horas, el promedio de edad del nieto fue de 06 meses a 5 años, los cuidados referidos fueron estancia, alimentación y bienestar físico, las causas que propiciaron el cuidado fueron: trabajo de tiempo completo de los padres y divorcio; el ser cuidador les fue satisfactorio. **Conclusión** los abuelos son transmisores de cultura y de la historia familiar, juegan un papel importante como cuidadores de los nietos sin embargo este rol tiene que ser muy cuidado y delimitado para evitar estrés emocional tanto en los nietos como en los abuelos.