



Análisis proximal de cinco variedades de amaranto, para consumo humano.

Teresa Susana Herrera Flores¹, José Farid Alvarado Montecillo², María Guadalupe Moreno Contreras² y Eva Marcela Licea de Anda²

1 Universidad Politécnica de Penjamo, 2 Universidad Politécnica de Pénjamo. therrera@uppenjamo.edu.mx

El Amaranto es un cultivo originario de América, el cual ha estado relacionado al consumo humano de algunas poblaciones indígenas, que junto con el maíz y frijol forman parte integral de su sistema de cultivo; la importancia del cultivo de amaranto se basa en su alto contenido de proteína, aminoácidos y carbohidratos en hoja y semilla, así como fácil adaptación a condiciones climáticas y edáficas adversas, favoreciendo así, que se considere como un cultivo alternativo (Espitia *et al.*, 2010; Ramírez Vázquez *et al.*, 2011). El objetivo de este trabajo fue realizar un análisis proximal de las variedades comerciales de amaranto: Amaranteca, Dorada, Nutrisol y Revancha, y una variedad Criolla. Se realizó la determinación de cenizas, proteínas mediante el método de Biuret, carbohidratos (Azúcares y almidón) con la técnica de Antrona y ácidos grasos. De los resultados obtenidos se observaron diferencias estadísticas significativas en el contenido de proteína, sobresaliendo la variedad Amaranteca, en el contenido de carbohidratos la Revancha fue superior a las demás, seguidas de Nutrisol y Amaranteca. Los resultados de este trabajo son de importancia, ya que pueden servir como pauta para elegir las variedades como fuente de harina para la generación de productos alimenticios que favorezcan una sana alimentación

Bibliografía

Espitia Rangel E., Mapes Sánchez C., Escobedo López D., De la O Olán M., Rivas Valencia P., Martínez Trejo G., Cortés Espinoza L., Hernández Casillas J. M. 2010. Conservación y uso de los recursos genéticos de Amaranto en México. INIFAP, Centro de Investigación Regional Centro, Celaya, Guanajuato, México. 200 pp.

Ramírez Vazquez Ma. de la Luz , Espitia Rangel Eduardo, Carballo Carballo Aquiles, , Zepeda Bautista Rosalba, Vaquera Huerta Humberto y Córdova Téllez Leobigildo. 2011. Fertilización y densidad de plantas en variedades de amaranto (*Amaranthus hypochondriacus* L.). Revista Mexicana de Ciencias Agrícolas Vol.2 Núm.6 1 de noviembre - 31 de diciembre, 2011 p. 855-866

Palabras claves: Análisis proximal Amaranto, cultivo alternativo.