



PROBLEMAS RELACIONADOS AL CONSUMO DE ALCOHOL EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS

Juan Carlos Rolón Díaz¹, José Guadalupe Fernández Carranza¹, Elida Lizeth Barba González¹, María de los Ángeles Villanueva Yerenas¹, Francisco Trujillo Contreras¹ y Martha Graciela Fuentes Lerma¹

¹ Universidad de Guadalajara. rolondiaz1@hotmail.com

INTRODUCCIÓN: Se ha observado en los últimos años un incremento en el consumo de alcohol en los jóvenes y su consumo genera una serie de problemas, que ponen en riesgo no solo su integridad física y emocional sino su vida misma o el futuro de la vida profesional del estudiante.

OBJETIVO: Detectar los problemas en los Estudiantes Universitarios relacionados con el consumo de alcohol.

MATERIAL Y MÉTODOS: Estudio descriptivo y transversal, en alumnos de la Carrera de Medicina y se utilizó la encuesta del Módulo 3 del Manual del Programa Mundial de Evaluación del Uso Indebido de Drogas, se realizó un análisis descriptivo de las variables en estudio.

RESULTADOS: El promedio de edad fue de 21 años. 49.2% hombres, 50.8% mujeres, observándose que el 6.9% presentaron problemas de discusión, el 9.5% problemas de extravió de dinero o artículos, el 9.5% daños a objetos o prendas de vestir, 7.4% problemas con sus padres, 9.5% se lamentaron de las relaciones sexuales al día siguiente, 7.9% tuvieron relaciones sin protección y el 6.3 refirieron tener problemas con su rendimiento académico.

CONCLUSIONES: Es prioritario para la población joven que se realicen campañas que concienticen a los jóvenes del riesgo y los problemas que se tienen por el abuso en la ingesta de esta sustancia, estableciendo estrategias de intervención que impacten en la reducción del consumo de bebidas alcohólicas y esto a la disminución de los problemas, físicos, psicológicos y sociales que provoca el abuso en la ingesta de alcohol.