



Mecanismo De Afrontamiento Que Desarrollo El Adulto Joven Para Superar El Bullying Que Sufrió Durante La Adolescencia

LETICIA CASIQUE CASIQUE¹, María José Trejo Ávila María José¹, Mayte Monserrat Herrera Sosa Mayte Monserrat¹, Zeidy Alejandra Cázares Solórzano Zeidy Alejandra ¹, Ana Cruz Campa Martínez Ana Cruz ¹, Leidy Mariana Razo Gamez Leidy Mariana¹ y Graciela Noria López Graciela¹

1 Universidad de Guanajuato. leticiacc_2004@yahoo.com.mx

Introducción: El bullying que sufrió el adulto joven en la adolescencia es un fenómeno que impacta negativamente en la calidad de vida de las víctimas. El propósito del estudio fue conocer los mecanismos de afrontamiento que realizó el adulto joven que sufrió Bullying durante su adolescencia.

Material y métodos: Fue un estudio cualitativo, se realizó análisis de discurso y se aplicó la Teoría Fundamentada en los Datos. La muestra estuvo compuesta por 15 adolescentes, (7 mujeres y 8 hombres) de la Universidad Politécnica de Cortázar. Se solicitó el consentimiento informando.

Resultados: Los adolescentes reportaron una edad entre 19 y 30 años, 53% eran hombres y 46% mujeres, 33% tiene como ocupación extracurricular ir al cine, 26% relaciones sociales, 13% música y 6% pintura; 100% de la población es soltera, 66% es católica, 40% residen de Celaya, 26 % en Cortázar, y 6% en Villagrán. El adulto joven que sufrió bullying utilizó diferentes mecanismos para superar dicha violencia.

Discusión: La adolescencia es una edad vulnerable pues ocurren cambios físicos que pueden ser factores de alto riesgo para sufrir bullying. Ante los resultados de los estudios publicados y los resultados de la presente investigación se confirma que el adolescente tiene la necesidad de afrontar la agresión recibida ya sea en forma violenta, huir de la escena, refugiarse en sus pares, padres o maestros. Pero el daño que provoca el bullying trasciende la etapa en que se suscita; por tal motivo las víctimas recurren a la adopción de competencias deportivas, artísticas, sociales, familiares, lúdicas y defensivas que les ayudan a disminuir los estragos en su vida futura.

Conclusión: Los mecanismos de afrontamiento utilizados por los adultos jóvenes que sufrieron bullying durante su adolescencia fueron: Adopción de competencias deportivas, artísticas, sociales, familiares, lúdicas y defensivas.