



ENRIQUECIMIENTO DE LA VIVIENDA EN PACIENTES CON ALZHEIMER

Blanca Lilia Gaspar del Angel¹, Bertha Guadalupe Sánchez Dorantes² y Edgar Iván Martínez Medina³

1 Escuela Nacional de Trabajo Social, 2 Facultad de Medicina, UNAM, 3 Instituto Mexicano del Seguro Social.
trabajosocialblga@gmail.com

Introducción. Determinadas pautas de comportamiento aumentan el riesgo de daño neurológico, factores ligados a las condiciones socioeconómicas, hogares enriquecidos y la estimulación cognitiva, son factores que los potencian. El Alzheimer, enfermedad demencial se caracteriza por el deterioro del dominio cognitivo afecta el funcionamiento personal y social. Los ambientes enriquecidos como la vivienda tienen efectos neuronales previenen y mitigan una serie de trastornos cerebrales.

Objetivo. Identificar las dimensiones que más frecuentemente enriquecen las viviendas de las familias con enfermos de Alzheimer atendidos en alguna institución de salud en el 2013-2014.

Material y método. Estudio exploratorio, observacional, transversal, descriptivo en series de casos se analizó las viviendas de 4 pacientes con Alzheimer. Se utilizó un cuestionario y mapa de vivienda.

Resultados. Las personas cuidadoras fueron mujeres mayores de 40 años, con escolaridad primaria, hijas con 12, 5, y un año de diagnóstico de familiar con Alzheimer. Solo una recibió algún tipo orientación sobre el cuidado al paciente y adecuaciones que debe hacer al domicilio. El paciente con Alzheimer fueron 3 mujeres de entre 69 y 90 años, dedicadas al hogar, sin estudios formales. En ningún caso se hicieron modificaciones a la vivienda, solo adecuaciones al interior, se agregan apoyos físicos en baño. No hay enriquecimiento del entorno en áreas nutricionales, profesionales, sensoriales.

Referencias.

- Acosta MT, Montañez P, León-Sarmiento FE (2002). Half brain but not half function. *Lancet*; 360: 643.
- Acosta Rizo, (2006). Arquitectura para personas dependientes. Documento en línea disponible en: <http://www.familialzheimer.org/prensa/noticias/ver/1986>
- Aguilar Rebolledo F, (2003). Plasticidad cerebral. *Rev Med IMSS*; 411. 55-64