



PREVALENCIA DE SARCOPENIA EN ADULTOS MAYORES DE UNA COMUNIDAD SEMIRURAL DEL ESTADO DE MÉXICO

Anabel Martínez Durán¹, María de los Ángeles Maya Martínez¹, Omar Ernesto Terán Varela¹ y Donovan Casas Patiño¹

¹ Centro Universitario UAEM Amecameca. annibl_md@hotmail.com

RESUMEN

Introducción: La sarcopenia es conceptualizada como el síndrome caracterizado por la disminución de la fuerza y pérdida gradual de la masa muscular esquelética. Con múltiples causas, que incluyen factores extrínsecos prevenibles como desnutrición e inactividad y factores intrínsecos como la influencia genética, pérdida de motoneuronas, disfunción de células satélites, disminución de factores hormonales, aumento de factores inflamatorios, degeneración mitocondrial y apoptosis. La sarcopenia es considerada como una entidad clínica, crónica y gradual y favorece el riesgo de desarrollar consecuencias adversas como pérdida de la independencia, discapacidad física, pobre calidad de vida, así como mayor riesgo de mortalidad. **Objetivo:** Determinar la prevalencia de sarcopenia en adultos mayores de 2 comunidades semirurales del Estado de México. **Metodología:** Estudio transversal, descriptivo para el diagnóstico de sarcopenia, valorada mediante bajo porcentaje de masa muscular por equipo de impedancia bioeléctrica y prueba de velocidad marcha - rendimiento físico por el ejercicio SPPB. **Resultados:** la presencia de sarcopenia fue del 25% y en la comunidad 2 del 29%. **Conclusiones:** la presencia de sarcopenia, es más frecuente en personas mayores a 75 años, donde se hace presente la disfunción muscular y la discapacidad lo que conlleva a la dependencia del bastón.