



GRUPO DE AYUDA MUTUA EN LA ATENCION INTEGRAL DE ENFERMEDADES CRONICO DEGENERATIVAS

Dra. Laura Sierra López¹, Diana Angélica Gatica Radilla¹, Rosa Maria Guerra Dávila¹, María Atocha Valdez Bencomo¹, Guillermo Miguel Contreras Palma¹ y Adakatia Armenta Solis¹

1 Unidad Académica de Medicina, UAG. dra_laurasierra@hotmail.com

La obesidad, síndrome metabólico, diabetes mellitus tipo 2 (DM2), e hipertensión arterial, son enfermedades crónico degenerativas (ECD) relacionadas con alta mortalidad sobre todo por enfermedades cardiovasculares, además de ser altamente frecuentes, el control es difícil; una estrategia para su atención integral y mejor control son los grupos de ayuda mutua (GAM) que tienen indicadores para su evaluación y acreditación. En los GAM además del tratamiento farmacológico se educa al paciente en cuanto a su enfermedad, nutrición y actividad física. El objetivo de este trabajo es mostrar los resultados en el control metabólico de estos pacientes y cumplimiento de los indicadores.

Metodología. Se integró un GAM con 20 pacientes con una o más ECD; 13 con DM2, 19 con obesidad, 12 con hipertensión, 14 dislipidemia y 8 con síndrome metabólico, se realizó seguimiento mensual y monitoreo de presión arterial, glicemia, índice de masa corporal y obesidad abdominal, perfil de lípidos así como asistencia a talleres de nutrición, pláticas informativas, y actividad física dos veces por semana., se midieron y compararon los parámetros grupales de inicio y al término de seis meses. **Resultados,** Hubo mejoría grupal en todos los parámetros: la glucemia inicial fue de 196.3mg/dl, y final 96mg/dl, el IMC inicial 32.14 kg/m² y al final 29.05 kg/m², tensión arterial inicial 133/82 y final 107/71, triglicéridos 234.03mg/dl inicial y final 144.11mg/dl. El porcentaje de cumplimiento de las actividades complementarias fue mayor al 80%.

Conclusión. Los resultados demuestran que la atención integral del Grupo de Ayuda Mutua en estos pacientes mejora el control de su enfermedad. Se requiere fortalecer estos programas.