



Estilos de vida asociados a parámetros que componen el Síndrome Metabólico en una población joven

Andrea Lizeth Tapia Aguayo¹, Yolanda Díaz Burke², Claudia Verónica Mederos Torres², Rosario Uvalle Navarro²,
Claudia Elena González Sandoval², Eunice Medina Díaz² y Juan José Lastra Pérez²

1 Doctorado en Ciencias Médicas CUIB-Universidad de Colima, 2 Centro Universitario de Ciencias Exactas e Ingeniería. andy_tapia8@hotmail.com

Antecedentes: El fortalecimiento de los hábitos y estilos de vida saludables en la fase inicial de la vida facilita el logro de una salud integral, pues la forma en que las personas experimenten esta etapa influirá en la consolidación de patrones comportamentales que podrían afectarles por el resto de sus vidas. Los estilos de vida que incluyen actividad física, alcoholismo y tabaquismo ocupan un lugar importante en la salud humana. Cuando estos son inadecuados constituyen factores de riesgo de enfermedades asociadas a Síndrome Metabólico. **Objetivo:** Determinar la asociación de los estilos de vida con los parámetros que componen el Síndrome Metabólico en una población joven. **Metodología:** Estudio transversal analítico. Para el análisis de los parámetros bioquímicos de las muestras sanguíneas se utilizó un auto analizador de química seca System Vitros DT60 II, la circunferencia abdominal se realizó con una cinta métrica. Para la determinación de Síndrome Metabólico se utilizaron los criterio de ATP-III. El análisis estadístico se realizó con el programa Statgraphics. **Resultados:** Se incluyeron 91 muestras de jóvenes que cumplieron con los criterios de inclusión. Se compararon los factores de riesgo asociados al estilo de vida con cada uno de los parámetros que componen el Síndrome Metabólico en donde encontramos que únicamente la presión arterial es significativamente elevada. **Conclusiones:** Observamos una alteración en todos los parámetros analizados a pesar de no encontrar diferencias estadísticamente significativas.