



## EXPERIENCIAS DE LOS CUIDADORES PRIMARIOS DE UN ADULTO MAYOR.

Blanca Estela Becerril Bernal<sup>1</sup>, María de los Ángeles Godínez Rodríguez<sup>1</sup>, Jair Iván Reyes Romo<sup>1</sup>, Luis Alberto Regalado Ruiz<sup>1</sup>, Maricruz Solís Camarillo<sup>1</sup> y Martha Lilia Bernal Becerril<sup>2</sup>

1 FES Iztacala, UNAM, 2 Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia. blankissvela@hotmail.com

Blanca Estela Becerril Bernal<sup>1</sup> María De Los Ángeles Godínez Rodríguez<sup>2</sup> Jair Iván Reyes Romo<sup>3</sup> 4 Luis Alberto Regalado Ruiz, 5 Maricruz Solís Camarillo, Martha Lilia Bernal Becerril<sup>6</sup>.  
2, 3, 4, 5. Facultad De Estudios Superiores Iztacala UNAM. blankissvela@hotmail.com, angelesyo2000@yahoo.com.mx, lic.reyes.unam@hotmail.com, regaladoruiz@yahoo.com.mx, mary1217\_67@hotmail.com.

6 Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia UNAM. marthaliliabb@hotmail.com

**Introducción:** Actualmente el proceso de envejecimiento está aumentando de acuerdo con la segunda asamblea mundial sobre el envejecimiento<sup>1</sup> dando como resultado que una o más personas se responsabilicen del apoyo a este grupo etario, modificando la dinámica personal y familiar. **Objetivo:** Interpretar las experiencias de los cuidadores primarios con respecto al cuidado del adulto mayor. **Metodología:** Estudio cualitativo, fenomenológico, se entrevistó a 8 informantes, que tuvieran a su cuidado un adulto mayor y aceptaran participar. Se elaboró un instrumento para entrevista semiestructurada. **Aspectos éticos** se contempló la Ley General de Salud en materia de investigación en salud. **Resultados:** Surgió una categoría con tres subcategoría, la primera decisión de ser el principal cuidador, la segunda retribución hacia la persona e impotencia y desesperación **Discusión:** Los sentimientos que experimenta el cuidador que se identificaron fueron, en la fase inicial, los motivos que lo llevaron a tomar la decisión de ser el principal responsable del cuidado del adulto mayor, sienten que es una forma de retribución hacia la persona que en algún momento cuidó de ellos, concordando con Montoya quien refiere que hay situaciones de impotencia y dificultad en el cuidado del adulto mayor. **Conclusiones:** La dinámica personal y familiar del cuidador primario del adulto mayor, presenta cambios significativos en el proceso del cuidado.

<sup>1</sup>Segunda Asamblea Mundial Sobre el Envejecimiento. Declaración Política y Plan de Acción Internacional de Madrid sobre el Envejecimiento. Madrid, España: 2002. Disponible: [http://www.empleo.gob.es/es/publica/pub\\_electronicas/destacadas/revista/numeros/42/Docu2.pdf](http://www.empleo.gob.es/es/publica/pub_electronicas/destacadas/revista/numeros/42/Docu2.pdf)