



Suplementación con Glutapak R en pacientes con cáncer de colon posterior a cirugía y quimioterapia en el Centro Oncológico Estatal ISSEMyM febrero-ma

Imelda García Argueta¹, Carmen Juárez González¹, Annarzvaering García Abarca¹, Martha Liliana Palacios Jaimes¹, Diana Reyes Barretero¹ y Paola Medina Cárdenas¹

¹ Universidad Autónoma del Estado de México. mlpalaciosmx@yahoo.com.mx

En México el cáncer colorrectal, es el primer lugar en frecuencia de tumores digestivos, con una incidencia mayor en los grupos que tienen condiciones hereditarias. La suplementación con glutamina se ha visto efectiva al reducirla morbi-mortalidad de los pacientes catabólicos. La demanda de este aminoácido aumenta a la vez que su concentración plasmática disminuye, la suplementación disminuye las complicaciones manteniendo la funcionalidad del intestino. El presente trabajo evaluó el efecto de la suplementación con glutamina y *Lactobacillus reuteri* en el estado de nutrición del paciente oncológico con cirugía de tracto gastrointestinal. Consiste en un estudio cuasi experimental, prospectivo, longitudinal, se seleccionó un grupo de 20 pacientes con cáncer de colon sometidos a cirugía. Se solicitaron estudios de sangre de albumina y prealbumina inicial, se midió el peso y la estatura, se calculó porcentaje de peso y masa muscular por bioimpedancia eléctrica. Se suplementó con Glutapak R al día por 21 días durante la estancia hospitalaria y posterior a esta y se evaluarán nuevamente los parámetros. Al inicio del estudio, el 10% de la desnutrición leve, 5% DM, con respecto a albumina, al finalizar el 10% se mantuvo en DL y ninguno en DM. Recuento de linfocitos inicial fue de 25% DL, 30% DM y 20% DS, al final la DM pasó al 25% la DL se incrementó al 30% considerando que los pacientes con DM mejoraron a leve, lo cual no resultó estadísticamente significativo. Se observó una ganancia de peso en el 45% de los pacientes. La suplementación resulta de utilidad para el mantenimiento del estado de nutrición, no así para mejorarlo.

1. Rodríguez L. Riestra S. Dieta y Cáncer de Colon. Rev. es. enferm. dig. v 99 n.4 Madrid abril. 2007