



"Relación entre el estilo de vida y las alteraciones antropométricas en población estudiantil y obrera"

Ariel Ramírez Cortes¹, Gamaliel Ramírez Cortes², Gabriela Regalado Barbosa², Javier Alonso Trujillo², Rafael Ramírez Cortes², Nancy Gómez Rivera² y Juan Manuel Quevedo Castillo²

1 Universidad Tecnológica de México Marina, 2 FES Iztacala, UNAM. ariel_ram_cor@hotmail.com

Introducción: INEGI (2015) reportó que México cuenta con una población aproximada de 119 millones 530 mil 753 habitantes, 65% de la población se encuentra en un rango de edad de entre 15 y 64 años (edad productiva). Actualmente México se encuentra en un proceso de transición que se caracteriza por el cambio radical de los hábitos cotidianos de alimentación y actividad física, esto se ha visto reflejado en el aumento veloz y súbito de sobrepeso y obesidad que afecta a todas las edades de la población mexicana.

Justificación: Los extensos horarios y actividades laborales y escolares, han deteriorado la calidad de los hábitos higiénico-dietéticos; exponiendo a todos los grupos etarios del país a desarrollar sobrepeso y obesidad, aumentando así la vulnerabilidad de padecer enfermedades cardiovasculares (IAM) o metabólicas (DM2); las cuales se encuentran dentro de las primeras 3 causas de morbimortalidad en el país (INEGI 2015).

Objetivo: Identificar el impacto relacional entre el estilo de vida y las medidas antropométricas en la población estudiantil y obrera.

Metodología: Investigación observacional, transversal, analítica, prospectiva; en un nivel de investigación relacional. La población fue seleccionada aleatoriamente, posteriormente se utilizó un método probabilístico para el muestreo. Se aplicó un test de estilo de vida validado con la prueba alfa de Cronbach. Después se tomaron las medidas antropométricas correspondientes. Para calcular la correlación entre las variables se utilizó la prueba estadística de Spearman y se comparó las medias obtenidas de ambos grupos para ser evaluadas con ayuda de T de Student a una cola.

Resultados: Existe correlación entre el estilo de vida y el peso de ambas poblaciones, más preocupante es que no existió diferencia entre la media de las medidas antropométricas de los estudiantes con el de los trabajadores, un tema preocupante ya que la prevalencia de obesidad y sus alteraciones están manifestándose en edades más jóvenes, volviéndolos vulnerables al desarrollo precoz de enfermedades crónico degenerativas.