



VEJEZ, REDES SOCIALES, TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN, RESILIENCIA Y ANIMALES DE COMPAÑÍA

Bertha Guadalupe Sánchez Dorantes¹, Blanca Lilia Gaspar del Angel² y Gabriel Perez Soto¹

1 Facultad de Medicina, UNAM, 2 Escuela Nacional de Trabajo Social. guadasandor@yahoo.com

Introducción. El envejecimiento de la población y la esperanza de vida, son razones fundamentales para estudiar la vejez. El apoyo familiar y social en esta etapa es fundamental¹. Las TIC y el animal de compañía constituyen redes sociales favorables en la rehabilitación psicosocial.

Objetivo: Documentar la importancia de las redes de apoyo, Tics, y animal de compañía, en la vida cotidiana. **Material y métodos:** Estudio de casos, entrevista a profundidad, relatos de vida, Familiograma. **Caso 1** Mujer de 60 años, madre adoptiva, primaria, pensionada, dedicada al hogar, diabética, derechohabiente del IMSS, familia uniparental; hijo adoptivo 38 años, dueños de un perro, sin redes de apoyo familiares/ sociales. Posterior a un incidente con el perro de un vecino, la comunidad aisló a la familia. La Sra. Manifiesta sentirse castigada por algo que ella no hizo. Encuentra al perro lastimado, el MVZ propone eutanasia, no acepta. Al morir lo incinera para evitar que los vecinos se enteren. Solicita apoyo para procesar la pérdida. Actividades realizadas: Se integra a un grupo focal para elaborar el duelo, se favorece la comunicación, socialización y recuperación de espacios vecinales. **Caso 2.** Mujer, Jubilada 65 años, carrera técnica, hogar familia nuclear, esposo jubilado e hijo ingeniero, dueña de una perrita desde hace 10 años; enferma la perrita y gasta parte de su ahorro e inician las fricciones familiares. Muere la perrita, se deprime tres meses. Abre una cuenta de face-boock, comparte fotos y amplía sus redes sociales, comparte con su familia su acervo y declara. **“Ya estoy sana para tener otro perro”** en consenso lo adoptan. Se restablecen las relaciones familiares. **Conclusiones:** Redes familiares, sociales, utilización de las TIC y animal de compañía, favorecen la resiliencia.