



SENSIBILIDAD Y ESPECIFICIDAD DE ÍNDICES CLÍNICOS EN EL DIAGNÓSTICO DE LA ENFERMEDAD DE HÍGADO GRASO NO ALCOHÓLICO

Karen Ivette Gutiérrez Aguirre¹, Lorena del Rocío Ibarra Reynoso¹, María Luisa Lazo de la Vega¹, Yaniley Ruiz Noa¹, Juana Rosalba García Ramírez², Benjamín Jordán Pérez², Serafin Garnelo Cabañas² y Mónica del Carmen Preciado Puga¹

1 Universidad de Guanajuato Campus León, Departamento de Ciencias Médicas, 2 Hospital General León Guanajuato. karen_ivette11@hotmail.com

La enfermedad hepática grasa no alcohólica (EHGNA) está subdiagnosticada en México y es complicación de enfermedades como el Síndrome Metabólico. El diagnóstico temprano mejoraría el pronóstico de la enfermedad disminuyendo el riesgo de cirrosis e insuficiencia hepática. El estándar de oro para su diagnóstico es la biopsia hepática, sin embargo, existen índices clínicos poco estudiados aún en nuestra población que limitan la invasión al paciente.

Se realizó un estudio transversal en un hospital del centro de México, participaron pacientes mayores de edad sin hepatopatías conocidas. Se calcularon los índices de hígado graso (FLI) y el producto de acumulación de lípidos (LAP). Se obtuvieron datos somatométricos, bioquímicos e histopatológicos. Se calcularon los índices FLI, LAP, así como la especificidad y sensibilidad de ambos.

Se incluyeron 57 participantes (79 % mujeres y 19% hombres), edad de 37.6 ± 12.7 años, IMC 28.87 ± 4.4 kg / m². La prevalencia de EHGNA fue de 45.61(n=26). El FLI identificó 31 pacientes con EHGNA corroborándose 17 por biopsia. LAP identificó 26 pacientes confirmándose 12 por biopsia. Para esta población la sensibilidad de FLI fue de 65.4% vs LAP 46.2%, la especificidad fue de 65.38% para FLI vs 54.83% para LAP.

Los índices clínicos analizados presentaron una baja especificidad y sensibilidad para el diagnóstico de EHGNA en la población estudiada. Es necesario continuar con el estudio de pruebas clínicas que favorezcan la mínima invasión del paciente y disminuyan las complicaciones a un menor costo.