



COMPUESTOS HIPOGLUCEMIANTES EN PLANTAS MEDICINALES CONTRA LA DIABETES.

Andrea Gissel Rico Pedraza¹, Edgar Vázquez Contreras², Graciela Letechipía Vallejo¹, Sergio Gutiérrez Castellanos¹, Aaron Vázquez Hernández³, Christian Cortés Rojo⁴ y Bertha Fenton Navarro¹

1 Facultad de Ciencias Médicas y Biológicas "Dr. Ignacio Chávez", UMSNH, 2 UAM, Cuajimalpa, 3 Hospital de Especialidades CMN SXXI, IMSS, 4 IIQB, UMSNH. qfbandyrico@gmail.com

La diabetes mellitus se ha convertido en la enfermedad metabólica más común en el mundo. Los fármacos utilizados para el tratamiento suelen ser efectivos en el control de la glucemia pero pueden presentar efectos secundarios adversos, además representan un alto costo para las personas que los utilizan. Los compuestos naturales obtenidos de plantas pueden ser alternativas factibles para el control de la diabetes y sus complicaciones o como coadyuvantes de los tratamientos farmacológicos actuales, teniendo como ventajas un fácil acceso, menor costo y menos efectos secundarios adversos. **Objetivo:** Realizar una revisión bibliográfica de las principales bases de datos respecto a los compuestos hipoglucemiantes en plantas medicinales contra la diabetes. **Resultados:** Los tratamientos a base de plantas medicinales se han utilizado en pacientes tanto con diabetes tipo 1 y tipo 2, retinopatía diabética y neuropatía diabética. Existe evidencia de que alrededor de 800 plantas poseen potencial antidiabético, además se han reportado más de 200 compuestos de origen vegetal que muestran efecto hipoglucemiante, entre los cuales se incluyen fenoles, polifenoles, flavonoides, alcaloides, glicósidos, mucílagos, terpenos, carbohidratos, glicopéptidos, péptidos, entre otros. Estos actúan restaurando la función de los tejidos pancreáticos causando un aumento en la producción y liberación de insulina, mejorando la sensibilidad de las células a la insulina o inhibiendo la absorción intestinal de glucosa. **Conclusión:** Las plantas poseen diferentes compuestos hipoglucemiantes. **Palabras clave:** Plantas medicinales, compuestos antioxidantes.