



Efecto de las estatinas sobre el índice aterogénico en pacientes con Diabetes mellitus tipo 2 tratados con metformina

Lorena Avila Carrasco¹, Alejandra Medrano Alvarez², Daisy Lorena Díaz Avila², Diana Laura Mier Giacomani² y Laura Adriana Lozano Cardenas²

1 Medicina Humana UAZ, 2 Universidad Autónoma de Zacatecas. lacdoc_@hotmail.com

Introducción; La diabetes mellitus (DM) es una enfermedad metabólica, crónica, degenerativa e incurable, de prevalencia e incidencia elevadas a nivel mundial, caracterizada por la concentración anormal elevada de glucosa en sangre, alteraciones en el metabolismo de hidratos de carbono, lípidos y proteínas, activando procesos inflamatorios y oxidativos, conduciendo hacia un incremento a nivel del endotelio vascular, lo cual origina complicaciones principalmente a nivel cardiovascular, por lo que el adecuado control glucémico y lipídico (Colesterol total, HDL, LDL, triglicéridos e índice aterogénico) son de gran importancia en la reducción de la morbi-mortalidad cardiovascular en DM. Se le ha atribuido efecto antioxidante y antiinflamatorio a las estatinas además de su efecto hipolipemiante, lo que pudiera contribuir al decremento de la lipotoxicidad celular principalmente a nivel vascular, con la consecuente reducción del índice aterogénico en pacientes con DM tipo 2, sin embargo, es importante evaluar el efecto de las estatinas en combinación con metformina sobre el índice aterogénico. **Objetivo;** Evaluar el efecto de las estatinas sobre el índice aterogénico en pacientes con DM tipo 2 tratados con metformina. **Material y métodos;** Estudio de casos y controles de un grupo de pacientes con diagnóstico de DM tipo 2 (n=100), <5 años de evolución tratados con metformina y estatinas (grupo 1; metformina y estatina, grupo 2; estatinas) los datos recopilados fueron; colesterol total, HDL, LDL, triglicéridos, glucosa plasmática. **Resultados;** Los pacientes con DM tipo 2 (<5 años de evolución) tratados con estatinas y metformina de manera simultánea tienen una reducción estadísticamente significativa sobre el índice aterogénico en comparación a aquellos pacientes tratados solo con estatina. **Conclusión;** La administración de metformina y estatinas podría contribuir a la reducción del índice aterogénico con la consecuente disminución de complicaciones cardiovasculares en pacientes con DM tipo 2.