



EL CUIDADO DEL ADULTO MAYOR INSTITUCIONALIZADO: UNA MIRADA DESDE LOS PROFESIONALES DE ENFERMERÍA

Maria de los Angeles Godinez Rodriguez¹ y Stefany Itzel Benitez Ramos²

1 FES Iztacala, UNAM, 2 Universidad Autónoma del Estado de México. angelesyo2000@yahoo.com.mx

Autoras: María de los Ángeles Godínez Rodríguez¹, Stefany Itzel Benítez Ramos². 1 Facultad de Estudios Superiores Iztacala UNAM. 2 Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia UNAM. 1 angelesyo2000@yahoo.com.mx, 2 fani_itbe@hotmail.com

Introducción: En México se ha incrementado la población de adultos mayores, pasaron de 6.2 por ciento en 2010 a 7.2 por ciento en 2015 según datos del INEGI¹, dando como resultado el incremento de adultos mayores hospitalizados por diversas causas. El cuidado que los profesionales de enfermería brindan al adulto mayor institucionalizado es un trabajo complejo que requiere paciencia, dedicación y empatía entre otros. **Objetivo:** Interpretar las experiencias de los profesionales de enfermería que brindan cuidado a los adultos mayores institucionalizados. **Abordaje metodológico:** Estudio cualitativo, a ocho profesionales de enfermería que laboran en un hospital de segundo nivel de atención. La recolección de la información se obtuvo mediante entrevista semiestructurada, el análisis de datos se utilizó el esquema de Miles y Huberman. Aspectos éticos se respetó el principio de confidencialidad asignando seudónimos y se solicitó el consentimiento informado de cada participante

Resultados: Una categoría titulada Sensibilización hacia el adulto mayor, con tres subcategorías: 1. 1 Apoyo en sus necesidades físicas, 1.2 La escucha y el contacto físico como esencia del cuidado, 1.3 La empatía y el buen trato.

Conclusiones: El cuidado del adulto mayor en una institución permite a los profesionales de enfermería crear conciencia sobre la fragilidad y características muy especiales de este tipo de pacientes. Asumen un compromiso que les permite dar un trato humano y cálido que tanto se necesita en la actualidad.

1 INEGI Panorama sociodemográfico de México (2015) Recuperado 03 marzo 2016 de: <http://www.inegi.org.mx/est/contenidos/proyectos/encuestas/hogares/especiales/ei2015/panorama/presentacion.aspx>