



Conductas y factores de riesgo como determinantes del consumo de tabaco en estudiantes de licenciatura en Irapuato, Gto.

Ma. Eugenia Barreto Arias¹, Faustino Quintana Muñoz¹, Juan Carlos Soto Patiño² y Grever María Avila Sansores¹
1 Universidad de Guanajuato, 2 Instituto Tecnológico Superior de Irapuato. jusoto@itesi.edu.mx

El consumo de tabaco es un problema de salud pública a nivel mundial. Los daños a la salud de los consumidores están plenamente documentados. Por ello, es necesario verificar las condiciones que lo propicia y establecer acciones preventivas y de atención.

El objetivo del presente trabajo fue determinar los factores y conductas de riesgo que inciden en el consumo de tabaco en estudiantes de licenciatura.

Los sujetos de estudio fueron 601 estudiantes de licenciatura de Irapuato, México. El muestreo fue bi - etápico por conglomerados con selección aleatoria. Es un estudio transversal, observacional y causal. Se utilizó como instrumentos un formato modificado de la Encuesta Nacional de Adicciones, la Cédula parasuicida y el Drug Use Screening Inventory - R - Abreviada.

Para la descripción de las variables se usaron frecuencias y porcentajes. En el análisis de los datos se utilizó prueba Chi² con fines de establecer la relación entre variables.

Se presenta una prevalencia de consumo de tabaco del 30.8% y una edad de inicio de ME = 14.37, DE = 5.19. Se identifica una asociación entre el la inhalación de tabaco y los factores de riesgo sexo, migración, clase social y deserción escolar; así como con las conductas de riesgo parasuicida, violenta y estado emocional.

El consumo y la edad de inicio son consistentes con lo reportado en México para el grupo de edad y superiores respecto a estudios pasados.

Se identifica entonces que la tercera parte de los estudiantes consumen tabaco, se presenta una asociación entre factores de riesgo socioeconómicos y conductas de riesgo parasuicidas, violentas y el estado emocional con el consumo de tabaco.