



## Inflamación en correlación al índice aterogénico en pacientes con sobrepeso y obesidad

Lorena Avila Carrasco<sup>1</sup>, Rosalinda Gutiérrez Hernández<sup>2</sup>, Daisy Lorena Díaz Avila<sup>2</sup> y Claudia Araceli Reyes Estrada<sup>2</sup>  
1 Medicina Humana UAZ, 2 Universidad Autónoma de Zacatecas. lacdoc\_@hotmail.com

**Introducción;** La obesidad ha alcanzado proporciones epidémicas a nivel mundial, y cada año mueren 2,8 millones de personas a causa de la obesidad o sobrepeso principalmente por complicaciones cardiovasculares. La obesidad es una enfermedad crónica inducida por un desequilibrio entre la energía ingerida y la energía gastada, donde el exceso de energía se almacena en los adipocitos aumentando en tamaño y/o en número, los que a su vez liberan más citocinas pro-inflamatorias, afectando negativamente la función de las células endoteliales vasculares generado por un daño vascular constante y progresivo manifestado por un proceso inflamatorio de bajo grado, que a su vez contribuye a la disfunción endotelial progresiva, inflamación vascular y dislipidemia incrementándose el índice aterogénico y por consiguiente el riesgo cardiovascular.

**Objetivo;** Evaluar el proceso inflamatorio en correlación al índice aterogénico en pacientes con sobrepeso y obesidad.

**Material y métodos;** Estudio de casos y controles (n=200) de pacientes con diagnóstico de obesidad y sobrepeso, los cuales se clasificaron de acuerdo al IMC, las variables evaluadas para el proceso inflamatorio fueron proteína C reactiva, se calculó el índice aterogénico de Castelli con la siguiente fórmula= colesterol total/ colesterol HDL (mg), se clasificó de riesgo bajo un índice menor a 4.5, riesgo moderado de 4.5 y riesgo alto un índice superior a 7.

**Resultados;** Nuestros resultados muestran una diferencia estadísticamente significativa ( $p < 0.05$ ) en los niveles de proteína C reactiva e índice aterogénico en los pacientes con diagnóstico de obesidad en comparación a los pacientes que tienen sobrepeso.

**Conclusiones;** El proceso inflamatorio presente en los pacientes con obesidad contribuye al incremento de el índice aterogénico perpetuando el daño al endotelio vascular lo cual incrementa el riesgo de morbimortalidad cardiovascular.