



## **El estrés induce modificaciones epigenéticas**

Maribel Guzmán Ortega<sup>1</sup>

1 Universidad Latina. maribelguzor@gmail.com

El estrés es la respuesta ante una amenaza externa, que conlleva a la evaluación cognitiva de los recursos percibidos para enfrentarla. Recientemente, la epigenética ha explicado como los factores medioambientales como es el estrés, pueden modificar la expresión de los genes, más allá de sólo aspectos hereditarios entre generaciones, lo cual ha sugerido que la carga genética es susceptible a presentar cambios en su expresión o silenciamiento. El objetivo del presente artículo es dar a conocer la relación de las modificaciones epigenéticas con la conducta en la respuesta del estrés. En la actualidad el estrés participa como uno de los principales precursores que generan marcas epigenéticas en los individuos, ya que durante los periodos prenatal y posnatal se ven comprometidas algunas estructuras que conllevan a la formación embrionaria. Asimismo, se menciona qué elementos biológicos y psicosociales pueden generar estos cambios epigenéticos en los seres humanos. Por tanto es necesario promover la información que detecte y prevenga los contextos estresantes que induzcan cambios epigenéticos y deterioren las funciones cognitivas y conductuales.