



Nivel de conocimiento sobre bebidas energéticas (BE) y su efecto cardiovascular en universitarios

José Arias-Rico¹, Alexia Ramírez-Narváez², Reyna Cristina Jiménez Sánchez³, Esther Ramírez Moreno⁴, Laura Fabiola Ortega Ortega⁵ y Angelina Álvarez-Chávez⁶

1 Instituto de Ciencias de la Salud, 2 Pasante de la Licenciatura en Enfermería, Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, 3 Área Académica de Enfermería, Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, 4 Área Académica de Nutrición, Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, 5 Posgrado Especialidad Enfermería en Pediatría, UAEH, 6 UAEH. josearias.rico@hotmail.com

Las BE han inundado el mercado, dirigiendo su propaganda hacia sujetos jóvenes, con la promesa de incrementar su resistencia física, proveer reacciones más veloces, mayor concentración, etc. Sin embargo, estas bebidas han sido sujetas a investigación debido a los potenciales efectos dañinos sobre la salud. **Objetivo:** Evaluar el nivel de conocimiento de las BE y su efecto cardiovascular en jóvenes. **Métodos:** Estudio trasversal analítico, con muestra de 75 encuestados, universitarios del Instituto de Ciencias de la Salud. Se aplicó una encuesta para evaluar el nivel de conocimiento y a 13 voluntarios se les realizó Pruebas de Esfuerzo con Protocolo de Bruce una basal y otra después de haber consumido una cantidad de BE. Se evaluaron parámetros cardiovasculares y parámetros electrocardiográficos. Se realizó estadística descriptiva estadística inferencial calculándose la ji cuadrada. **Resultados y discusión:** El 73.3% dijo conocer los efectos peligrosos de las BE, pero al hacer la evaluación real del conocimiento solo el 2.7% tenía un buen conocimiento. Hubo incrementos en la medias de frecuencia cardiaca sin significancia estadística. La presión arterial sistólica aumento a los 6 minutos después de haber ingerido BE, obteniéndose una correlación positiva perfecta $x^2=10.87$ ($p=0.09$). A los 3 y a los 9 minutos una correlación positiva perfecta $x^2=13.57$ ($p=0.03$) y $x^2=10.56$ ($p=0.03$) respectivamente, acercándose a la significancia estadística. **Conclusión:** Existe un conocimiento deficiente a cerca de los efectos peligrosos de BE, aunque en este estudio no hubo significancia estadística, su consumo puede potencializar el riesgo de arritmias cardiacas.