



DETECCIÓN DE PROBLEMÁTICA NUTRICIONAL EN EL CUIDADO MATERNO INFANTIL DEL HOSPITAL GENERAL URUAPAN

ANEL ALEJANDRA GUTIERREZ VILICAÑA¹

1 CENTRO DE ESTUDIOS UNIVERSITARIOS VIZCAYA DE LAS AMÉRICAS URUAPAN. anel_gv@hotmail.com

Objetivo: Identificar el estado nutricional previo al embarazo de mujeres atendidas para puerperio en el Hospital General Uruapan, y su impacto en el peso al nacer del producto.

Métodos: Se evaluaron los parámetros de edad, semanas de gestación, IMC previo al embarazo, peso máximo durante el embarazo, comorbilidades y complicaciones asociadas al embarazo, y esquema de suplementación, a partir de datos recabados del expediente y la entrevista aplicada a todas las mujeres internadas por haber dado a luz durante el mes de Febrero de 2015.

Resultados: Se analizaron 274 pacientes, de las cuales el 5.8% presentaba IMC pre gestacional bajo, 24.08% sobrepeso y 12.04% obesidad, sólo un 4.59% de las madres tuvieron esquema de suplementación de ácido fólico previo a la concepción, un 63.13% de las madres evaluadas no tuvieron un aumento de peso saludable durante el embarazo predominando los casos en los que se aumentó menos de lo recomendable, lo que se vió reflejado en el estado nutricional de los productos; 45.78% no presentaron peso sano al nacer, estando en su mayoría en peso insuficiente.

Conclusiones: en el HGU el 81.24% de las madres atendidas para puerperio presentan estadio nutricional inadecuado y 45.78% de los niños no presentaron peso sano al nacer, por lo que es necesario establecer un protocolo de detección y manejo del riesgo nutricional y la malnutrición, buscando así reducir la incidencia de la problemática presentada.

The American College of Obstetricians and Gynecologists. *Weight Gain During Pregnancy*. No. 548, Washington, D. C. Enero 2013. 1 0 7 4 - 8 6 1 .

Extraído de

<http://www.acog.org/-/media/Committee-Opinions/Committee-on-Obstetric-Practice/co548.pdf?dmc=1&ts=20150308T1206586113>

The American College of Obstetricians and Gynecologists. *Weight Gain During Pregnancy*. No. 548, Washington, D. C. Enero 2013. 1 0 7 4 - 8 6 1 .

Extraído de

<http://www.acog.org/-/media/Committee-Opinions/Committee-on-Obstetric-Practice/co548.pdf?dmc=1&ts=20150308T1206586113>