



PREVALENCIA DE DISLIPIDEMIAS EN TRABAJADORES UNIVERSITARIOS

Kimberley Schere Solís-Jiménez¹, Gabriela Azucena Román-Segura ¹, Roxana Reyes-Ríos ¹, Eleuterio Campos-Hernández¹, Laura Sierra-López ², Nicolás Rogelio Erik Barlandas-Rendón ³ y Sandra Quintana-Ponce³

1 Laboratorio de Epidemiología-ESCN-UAGro, 2 Facultad de Medicina-UAGro, 3 Escuela Superior de ciencias Naturales-UAGro. ecamposh@uagro.mx

Para determinar la prevalencia de dislipidemias en trabajadores universitarios de la zona centro del estado de Guerrero, de entre 20 y 70 años de edad. Se realizó estudio transversal a 293 trabajadores. Se aplicó una encuesta, se determinó el perfil lipídico y el IMC en personas. La prevalencia de hipercolesterolemia en trabajadores de la UAGro es de 46%, en mujeres fue de 27.3% y en hombres 18.3%, El colesterol HDL es de 46%. El valor promedio de colesterol LDL es de 129.69 mg/dl y la prevalencia de hipertrigliceridemia es de 54%, siendo los hombres quienes obtuvieron niveles más altos con una prevalencia de 29% y las mujeres con 25%. El grupo de personas con sobrepeso, 22.2% (65/293 personas), junto al 11.2% (33/293 personas) con obesidad tipo I, fueron quienes obtuvieron niveles de Colesterol Alto, mayores a 200 mg/dl. No hubo diferencia significativa entre IMC y Colesterol Total. En cuanto a niveles de triglicéridos el 18% (53/293 personas) obtuvieron niveles altos, los cuales se encontraron con un IMC de sobrepeso y el 7.5% (22/293 personas) con Obesidad tipo I. Se encontró asociación estadística entre IMC e Hipertrigliceridemia. Por lo que concluimos que la Hipertrigliceridemia es la dislipidemia más frecuente y está asociada al IMC, en los trabajadores universitarios