



Vida Cotidiana del paciente con cáncer testicular

Dulce María Guillen Cadena¹, Gladis Patricia Aristizábal Hoyos¹, Alexandra Garduño Magaña¹, Betsy Flores Atilano¹ y Norma Ivette Beltrán Lugo¹

1 Facultad de Estudios Superiores Iztacala, UNAM. dulce1414@hotmail.com

Introducción: El cáncer testicular es el tumor más frecuente en los varones entre los 15 y 34 años de edad. Su incidencia en todo el mundo ha aumentado más del doble en los últimos 40 años.¹ El Registro Histopatológico de las Neoplasias Malignas en 2001 documentó 1 186 casos, que representan 2.4% de las neoplasias en hombres. A pesar de la probabilidad de curación, se registraron 299 defunciones.² En México en el 2007 el cáncer fue la cuarta causa de muerte en hombres, lo que representa el 11.8% del total de defunciones en el sexo masculino. Cada año se diagnostican en México 5 mil casos de cáncer testicular, el 80 % se diagnostica en etapas avanzadas de la enfermedad. **Objetivo:** Identificar cambios en la vida cotidiana del paciente con Cáncer Testicular. **Metodología:** Cualitativa, fenomenológica descriptiva, se entrevistaron a cuatro hombres entre 19 y 25 años de edad, que vivieron la experiencia de padecer la enfermedad con diagnóstico no mayor a cinco años, la recolección de los datos se llevó a cabo a través de la entrevista a profundidad, el análisis se llevó a cabo con lo propuesto por Krueger: transcripción, codificación, construcción de temas y subtemas; se aplicaron los criterios de rigor, y las normas éticas. **Hallazgos:** Signos y síntomas, sexualidad, modificación en el estilo de vida, aprendizajes y redes de apoyo fueron los más sobresalientes. **Conclusión:** Prestar atención a las preocupaciones, la fertilidad y calidad de vida del paciente mediante una comunicación asertiva son cuestiones que deben discutirse, especialmente cuando se trata de cambios físicos y sexuales, pues los riesgos de secuelas después del tratamiento ocasionan gran impacto emocional y psicológico. **Referencias:** ¹ Jiménez-Gordo A M, Ríos- González E, Molina-Villaverde R, Álvarez-Mon M. Cáncer de testículo. *Medicine*. 2013; 11(26):1588-96. ² Galindo-Vázquez O, et al. Estilos de afrontamiento en pacientes con cáncer testicular en tratamiento y seguimiento; experiencia del Instituto Nacional de Cancerología de México (INcan). *GAMO* 2011; 10(3).