



FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL OBSERVADOS EN TRABAJADORES DE RECOLECCIÓN DE DESECHOS DOMÉSTICOS

Ariadna Crisantema Martínez Hernández¹, Daniela Vanessa Flores Castillo¹, Aranza Ayala Lara¹, Naomi Andrea Chavira Carmona¹ y Cecilio Contreras Armenta¹

¹ Universidad de Guanajuato. ara1771@yahoo.com.mx

Anualmente se producen entre 1,600 y 2,000 millones de toneladas de basura en el mundo. Latinoamérica y el Caribe aportan 228 millones de éstas, México contribuye con 39.5 millones, el estado de Guanajuato con 803,000 y el municipio de Guanajuato con 47, 450.

El manejo de residuos tiene una estrecha relación con la salud de la población, particularmente con la de los trabajadores del servicio de limpia. Este personal constantemente se expone a enfermedades bacteriales y parasitarias; a riesgo de lesiones e infecciones ocasionadas por objetos punzo-cortantes; a daño músculo-esquelético por manejo inadecuado de peso; a accidentes en la vía pública y a enfermedades del sistema respiratorio por la quema de basura.

El objetivo del estudio fue identificar los factores de riesgo psicosocial relacionados con el medio ambiente físico (i.e. iluminación, ruido, ventilación, temperatura y layout), presentes en las condiciones de trabajo de los empleados de limpia del municipio de Guanajuato, específicamente de quienes recolectan los desechos domésticos. Para ello se realizaron ocho observaciones in situ con el fin de reconocer situaciones inadecuadas que representarían un factor de riesgo para la salud y la seguridad de dichos trabajadores.

De las ocho cuadrillas observadas, la mayoría trabaja en horario de 15 a 23 horas, están expuestos a cambios de iluminación y temperatura, como parte de su uniforme de trabajo cuentan con gorra y chamarra. En cuanto al ruido, los decibeles a que se exponen no rebasan los señalados por la NOM-011-STPS-2001, sin embargo, acostumbran el uso de audífonos lo cual se convierte en riesgo pues se disminuye su capacidad auditiva.

En conclusión, este colectivo de trabajadores cuenta con equipos de protección deficientes, están expuestos a distintos agentes contaminantes, son propensos a daño físico y el tipo de trabajo que realizan no promueve su superación personal ni profesional.